

傳承精華
守正創新

上海中藥行業信息

PROFESSIONAL INFORMATION

01
期

2026/ 总第466期



上海中藥行業協會
Shanghai Traditional Chinese Medicine Trade Association

地址:上海市黃浦區福州路107號226室 郵編:200002
電話:63234074 传真:63214899
郵箱:scda228@vip.163.com 網址:www.stcma.cn



贈刊

新春贺词

· 春涌新象 瑞马送福 ·

海马腾跃启华年，百部奋进焕新篇

值此2026年新春佳节来临之际，我谨代表上海中药行业协会，向为上海中药行业发展付出辛勤耕耘的同仁和家人们，向关心支持中药事业发展的领导、各界朋友，致以诚挚的新春祝福！

党的二十届四中全会明确提出“加快建设健康中国”，将“推进中医药传承创新”纳入“实施健康优先发展战略”核心举措，为中医药发展注入了强劲动力、指明了方向。

过去一年，我们以中药传承为根基，创新为动力，在守正中前行、砥砺中奋进，硕果尽显、令人振奋。

“当归盛世守初心。”我们坚持党的领导与依法办会相统一，围绕行业发展工作重心，用心“服务企业、规范行业、发展产业”，用情“筑标准、做溯源、育人才”。协会荣获“先进行业协会”“先进基层党组织”。

“远志谋划求创新。”我们为“十五五”上海生物医药科技创新和产业发展规划建言献策；稳步推进中药饮片质量溯源，开启“定制药园”战略合作；坚持标准引领，加快中药溯源、煎药配送、定制膏方和煎药加水量规则等行业自律团标建设；引领行业迈向现代化、数字化、智能化、高质量协同发展，中药饮片、中成药企业智能制造升级，产品质量全程管控达到新高度。

“贯众诚信育品牌。”我们成功举办“第二届上海老字号中医药高质量发展大会”、第十届上海野山参文化节、上海健康消费节四季活动；联合主办“当归黄浦春 参养沪尚”为主题的海上中医与健康生活展；举办“东方滋补 以参为贵”养“参”文化展，充分彰显中医药文化与品牌魅力；精心策划消费者走进企业，“体察放心中药 共筑满意消费”中医药消费体验活动；与消保委联合举办“燃烧型艾条(柱)消费调查专家评测”活动，维护消费者权益。

“凌霄奋进育匠心。”我们开展“名师育高徒、匠心铸传承”名师带教活动，培育一批具有上海特色中药技艺的工匠型人才；协会工匠学院开展中医药劳模工匠进校园活动，探索启蒙青少年健康意识与文化自信的新路。

杏林已展千重锦，合欢再进百尺竿

2026年，是“十五五”规划的开局之年，机遇与挑战并存，荣耀与责任同在。让我们站在新的历史起点，以龙马精神开拓进取，以磐石初心扎根中药，齐心协力共谱中药传承创新发展的崭新篇章！

值此新春之际！衷心祝愿大家在新的一年里，身体健康、工作顺利、阖家幸福、万事如意！祝愿我们共同挚爱的中药事业繁荣昌盛、蒸蒸日上！

上海中药行业协会会长：
2026年春节

上海中药行业信息

Shanghai Traditional Chinese Medicine Trade Information

2026年第01期（总第466期）

主办单位：

上海中药行业协会

编辑委员会：

主任：王波

副主任：孙帆 凌文婕

委员（以姓氏笔划为序）：

王军 许晔 吕松涛 何晓蕾
张许杰 杨菊美 邹芸 陆敏
苏俊英 陈维荣 周桂芳 姚军
胡耀钧 顾萍 唐德辉 贾晓薇
涂驭斌 郭少辉 戚磊 蒋焘
蔡斌 潘峰 潘一峰 穆竟伟

编 辑：徐鸿耀

执行编辑：唐德清

地址：福州路107号226室

邮编：200002

电话：63234074

传真：63214899

邮箱：scda228@vip.163.com

网址：www.stcma.cn



协会公众账号



上海市中药行业
职业技能培训中心
公众账号



《中成药》編輯部
公众账号

2025年十件大事

2025年上海中药行业协会十件大事.....(03)

行业广角

2025年中药饮片质量公告归纳与深度解析.....(04)

这些中药术语可收藏.....(09)

行业人物

上海市中医药杰出贡献奖获得者 许锦柏.....(10)

政策法规

国家药品中药饮片编码规则和方法.....(13)

商务部等9部门关于促进药品零售行业高质量发展的意见.....(15)

协会工作

《中成药》召开第八届编委会并举办现代中药研究与期刊高质量发展论坛.....(17)

上海市中药行业职业技能培训中心召开八届七次理事会.....(19)

协会参加2025中国中药产业高质量发展大会.....(19)

协会举办中药饮片国抽和市场抽样常见质量问题分析专题培训.....(20)

协会参加上海市工经联换届大会马乐声当选联合会新任会长.....(21)

协会参加中成药价格治理和集采政策座谈会.....(22)

(内部资料 免费赠阅)

目录 01 / 2026/ CONTENTS

协会召开《中药饮片追溯码编码规则》征求意见专题研讨会.....	(22)
协会接待云南香格里拉市政企代表团来访交流.....	(23)
协会召开中药煎药加水相关团标专家审评会议.....	(24)
协会参加中药饮片全流程追溯临床应用试点工作联席会议.....	(24)
协会参加接待贵州省大数据局、中医药局一行来访交流.....	(24)
协会接待新疆和田地区领导一行来访交流.....	(25)
协会召开上海中药行业“十五五”规划编制启动会议.....	(26)
协会天山路中药实训基地为师承带教提供实训教学支持.....	(26)

会员动态

第一医药全市首条24小时医药服务热线“63224457”	(27)
上药药材丹参研究结硕果.....	(28)
和黄药业喜事连连.....	(29)
上药杏灵合作成果荣获中国中西医结合学会科学技术奖二等奖.....	(32)
粥暖申城二十二载，童涵春堂的腊八温情从未间断.....	(33)
浓情腊八，粥暖人心——人和堂开展腊八节主题活动.....	(34)

安全用药

阿胶进补也要辨证！这五个“误区”要警惕.....	(34)
--------------------------	------

传承与创新

在研钵的研磨声中，聆听文化的回响.....	(35)
-----------------------	------

2025年上海中药行业协会十件大事

2025年悄然已去，“十四五”在新年钟声回荡中圆满收官。回眸过去的一年，上海中药行业协会践行习总书记中医药发展重要系列讲话精神，步履坚实地护航中药产业行稳致远，诠释了协会自身价值和新时代的使命与担当，收获了众多可圈可点的业绩。央视、新华社、上观新闻、今日头条等媒体及市政府网站相继给予了报道。

“十五五”元年征程已开启，让我们盘点2025年记忆犹新的十件大事，拥抱展望可期的2026年。

① 当归盛世守初心。协会党支部坚持以习近平总书记寄语中医药发展重要系列讲话精神为指导，坚持党的领导与依法办会相统一，围绕中药行业高质量发展工作重心，用心“服务企业、规范行业、发展产业”，用情“筑标准、做溯源、育人才”。直面医药市场新情况，坚定信心，踔厉奋发，为上海中药产业高质量发展发挥了积极作用。协会被市工经联选树为2023-2024年度先进行业协会、党组织被上级党委授予“先进基层党组织”称号，秘书处党支部书记孙帆荣获“优秀党务工作者”。

② 远志溯源求创新。中药饮片溯源工作实施三年取得新进展，先后发布了《溯源饮片质量规范》团标七批，累计品种210个，全部上市供应。协会为促进中药饮片溯源工作向全国产地延伸，组织溯源相关单位考察中药材基地，与云南省中药产业协会、新疆中药材产业协会签署了“定制药园”战略合作协议，上海溯源饮片工作扩大交流，全国影响力进一步提升。协会共同推进的“数字赋能的中药饮片高质量全流程追溯体系构建与应用”项目获第十五届上海中医药科技奖“科技成果奖二等奖”。

③ 厚朴献策呈建言。参与编制“十五五”上海生物医药科技创新和产业发展规划，建言设立激励中药产业创新发展专项基金和建立专业人才培育机制，促进中药产业迈向现代化、数字化、智能化、高质量协同发展；参加《“药品监管法治建设重点任务研究”座谈会》，建议将中药代煎服务纳入药品监管等；参加中国中药协会“中成药价格治理和集采政策座谈会”，对竞价分组分量规则设置及带

量落地等提出建议；开展中药饮片代煎配送服务企业信息化现状调研，撰写了《关于上海市中药代煎服务信息化现状的调研报告》；配合市生态环境局关于长三角区域地方标准《制药工业大气污染防治技术规范》征求意见，组织本市39家相关企业征询，意见汇总后复函。

④ 沉香自律凝经典。协会积极推进行业团体标准体系化建设，严格按照《团体标准管理办法》，制定了《中药饮片质量追溯体系建设管理规范》，为溯源工作的全面推进与自律管理的奠定基础；新编发布了《溯源饮片质量规范》（第六批50个品种）、（第七批40个品种）；修订了发布了《定制膏方加工质量规范》、编制了《中药煎药加水规则指南》等团体标准。

⑤ 连翘品牌展国色。积极推动中药文化传承创新与健康消费融合，协会与童涵春堂联合举办“第二届上海老字号中医药高质量发展大会”；与津药达仁堂联合举办中医药文化守护官上海站启动会，同时召开“薪火相传 守护践行”中医药文化传承、保护与发展为主题的老字号企业座谈会。

⑥ 合欢四季促消费。协会与韩国正官庄联合举办上海市第五届健康消费节第三季活动暨“东方滋补以参为贵”养“参”文化展；联合上海历史博物馆、上海中医大和上药神象共同主办了“当归黄浦春参养沪尚”为主题的“第十一届上海野山参文化节暨上海市第五届健康消费节第四季活动、海上中医与健康生活展”。

⑦ 贯众品质树诚信。协会协办虹口区“共筑满意消费，共促持续增长”为主题的“3·15国际消费者权益日”活动；组织品牌中药企业参与“首届中医药文化进商圈--回春本草集”活动；精心策划消费者、媒体记者分三批120多人，走进中药煎药企业，“体察放心中药 共筑满意消费”中医药消费体验活动；与虹口区消保委联合举办“燃烧型艾条（柱）消费调查专家评测”活动，对18个品牌的艾条样品开展综合评测，发布了相关消费提示和购买建议。

⑧ 凌霄奋进育匠心。为做好中医药传承与创新

工作，协会制定了《上海中药行业专家管理办法》，进一步优化行业专家、师资团队管理，提升行业职业教育能力与专业水平。继续开展“名师育高徒、匠心铸传承”的名师带教活动，培育一批具有上海特色中药技艺的工匠型人才；协会推荐领军人物

“周桂芳获第七届上海市工商业领军人物”；开展中医药劳模工匠进校园活动。协会工匠学院、市药材公司与闵行区5所中小学签定了中医药劳模工匠进校园三方协议，探索启蒙青少年健康意识与文化自信的新路。

⑨ 重楼更新志高远。协会成功召开八届四次会员大会暨八届六次理事会、监事会，审议通过届中《关于调整、增补理事、副会长、会长人选的

行业广角

2025年中药饮片质量公告归纳与深度解析

一、中药饮片质量公告数据概览

2025年，全国各省市共公告的中药饮片590余批次不合格产品。覆盖200余个品种，从品种分布来看，不合格产品覆盖了从根茎、果实到动物类等数百种常见饮片。下表统计的为不合格批次数量大于6次的品种，共计21个。

高风险品种排名表 (Top21)

排名	不合格批次数量	品种	主要不合格项目 (出现批次)
1	蜜款冬花	40	杂质(26)、含量测定(20)、性状(19)
2	净山楂	31	水分(31)
3	款冬花	21	含量测定(13)、性状(12)、杂质(9)
4	五加皮	20	总灰(9)、浸出物(13)
5	淫羊藿	19	杂质(15)、含量测定(8)、性状(5)
6	山药	18	性状(14)、二氧化硫(3)、显微(2)
7	红参片	16	薄层鉴别(11)、有机氯农残(5)
8	北柴胡	15	杂质(9)、浸出物(2)、性状(13)
9	葛根	15	性状(15)、含量测定(4)
10	茯苓	14	水分(13)

议案》，上海市药材有限公司总经理王波当选会长；优化完善协会中药制药、参茸、饮片专委会功能，调整形成了新一轮专委会主任、副主任及秘书组成人选的架构，以进一步加强与提升协会在专业领域的服务能力。

⑩ 百合成药传古今。协会成功召开“现代中药研究与期刊高质量发展论坛暨《中成药》期刊第八届编委会会议”，产生了由两院院士领衔的《中成药》期刊新一届学术顾问、主任编委、副主任编委和编委等组成人员；协会重视知识产权保护，《中成药》期刊名书法体经申报国家知识产权局商标注册，成功获证。

全部不合格样本的35.3%，是质量风险高度集中的区域。

二、最易“踩雷”的不合格项目

根据统计，不合格项目可归纳为十大高频问题，其中性状、水分、含量测定和杂质四项尤为突出。

高风险不合格项目排名表 (Top10)

排名	不合格项目	不合格次数	占总不合格次数比例	主要涉及品种
1	性状	260	43.9%	蜜/款冬花、山药、葛根
2	含量测定	103	17.4%	蜜/款冬花、淫羊藿、炙甘草
3	水分	101	17.1%	净山楂、茯苓、炒酸枣仁
4	杂质	81	13.7%	蜜/款冬花、淫羊藿、北柴胡
5	总灰分	49	8.3%	净山楂、地骨皮、防风
6	浸出物	30	5.1%	五加皮、白鲜皮、干石斛
7	二氧化硫残留量	18	3.0%	白术、白芍、山药
8	薄层色谱	15	2.5%	红参片、降香
9	显微特征	13	2.2%	小通草、山药、蒲公英
10	禁用农药	13	2.2%	红参片、金银花、人参片

性状不合格高居榜首，占比达43.9%。这指的是药材的外观、形态、颜色等与标准规定不符，直接影响其真伪与优劣判断。蜜款冬花、山药、葛根等是这一问题的主要品种。

含量测定不达标位列第二，占17.4%，涉及蜜款冬花、炙甘草等。这直接关系到药效，成分含量不足意味着疗效大打折扣。

水分超标，占17.1%。水分过高易导致药材霉变、虫蛀，有效成分降解。净山楂、茯苓、炒酸枣仁等因水分问题“全军覆没”的案例并不少见。

杂质过多占13.7%，在蜜款冬花、淫羊藿、北柴胡等品种中常见。非药用部分的混入，不仅降低纯度，还可能引入不必要的风险。

此外，总灰分、浸出物、二氧化硫残留、禁用农药及鉴别项目等问题也不同程度存在，共同构成了中药饮片的质量隐患网络。

三、高风险品种深度解析

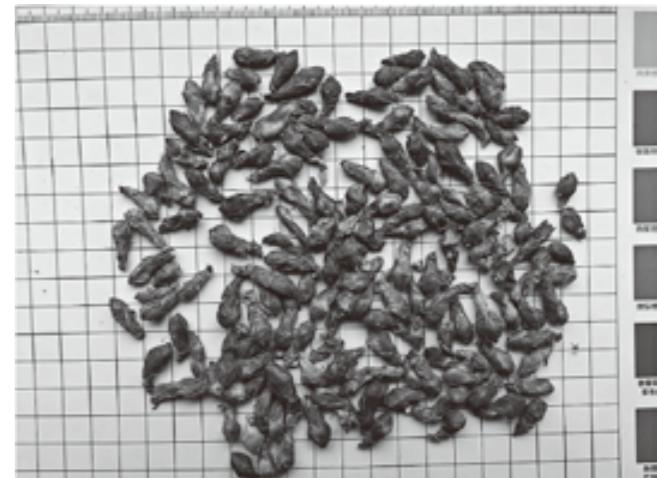
从具体品种看，每个“问题品种”背后都有其特定的质量弱点。

3.1 蜜款冬花与款冬花：非药用部位

排名首位的蜜款冬花，在38批不合格产品中，26批存在杂质问题，19批含量测定不达标，17批性状不符。款冬花有21个批次上榜，主要问题与其蜜炙品一样。无论是蜜款冬花还是款冬花的主要问题是非药用部位的比例问题，市售的款冬花含有较大比例的花梗与根茎，在判定时直接导致性状和杂质项不合格。另外，非药用部位的花梗和根茎中款冬酮含量低，它们的掺入会降低款冬酮的含量，间接导致含量测定不达标。



▲ 款冬花非药用部位示意图



▲ 优质款冬花

3.2 净山楂、茯苓、炒酸枣仁：水分

净山楂的31批不合格产品，全部源于水分超标，暴露出其在干燥、储存或运输过程中湿度控制的严重缺失。查看其抽检省区发现，主要为江西、四川、湖北甚至是广东，都集中在南方地区，多为潮湿环境，再加上山楂糖分高，易吸水，所以极易水分超标。这里可以考虑优化一下发往南方地区的产品包装。

茯苓：13个批次水分不合格，《中国药典》2020年版第一增补本，将水分由18%提高到了15%，进一步加大了茯苓水分合规的难度。另外，茯苓的浸出物，特别时茯苓片很容易不合格。《中国药典》2025年版还增加了 β -(1→3)-葡聚糖含量测定，更需要格外重视。

炒酸枣仁：出现水分6批、薄层鉴别3批及1批次含量不合格。正常炮制炒酸枣仁会发现，炒制后如果斯皮诺素含量能合格，那么它的水分应该为8.0%左右，而20版的水分标准是7.0%，如果把水分炒到7.0%以下，那斯皮诺素含量就不合格了。正所谓“水分和含量不可兼得”。

幸而《中国药典》2025年版进行了较大幅度的改动，将原料水分由不得过9.0%改为11.0%，炒酸枣仁由7.0%改为9.0%。

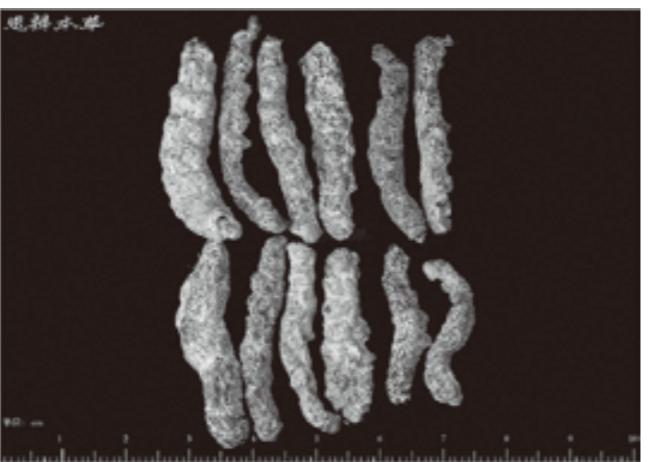
3.3 五加皮、地骨皮、炒僵蚕：总灰分

五加皮的20批不合格产品中，13批浸出物不足，9批总灰分超标，反映了其内在成分质量或加工工艺的问题。五加皮与地骨皮的灰分问题，是饮片行业严格执行药典标准以来一直解决不掉的难题。是标准定的太高了还是加工不到位？

地骨皮出现7次总灰分超标，行业老大难问题了，不过药典委也意识到了，已经降低了标准。《中国药典》2025年版将地骨皮总灰分由不得过11%修订为了不得过13%。

炒僵蚕的8批不合格产品中，6批总灰分超标，3批性状不符合。总灰与性状的不合格，可能是被抽检品混有“水晶蚕”。在经济利益驱使下，部分蚕农或商户将未吐丝的幼蚕经沸水焯死后，用硼砂浸泡后表而包裹白色粉末充当僵蚕。经硼砂浸泡后，蚕体僵化似水晶状，又称“水晶蚕”，再用白僵菌孢

子粉或石灰、滑石粉等拌匀而得到的“白僵蚕”，其性状与正品僵蚕十分相似，难以区分。硼砂、滑石粉等属于无机盐，加入后也直接拉高了总灰分。



▲ 硼砂浸泡后上“粉”的僵蚕（图源：思辨本草公众号）

3.4 葛根与北柴胡：地上与地下不分

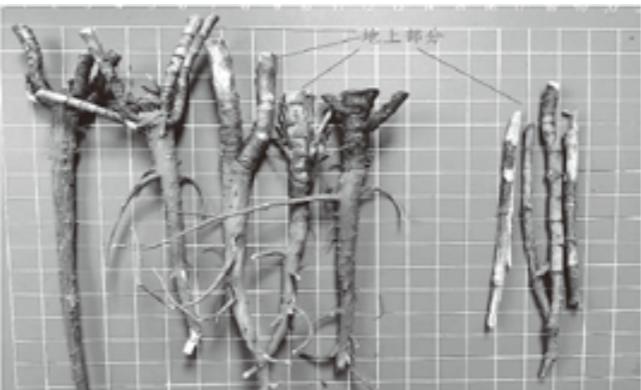
葛根是2025年的国抽品种，所公示的15批不合格全部都有性状这一项，葛根里面最常见的就是葛藤，也就是地上部分，葛藤与葛根非常相似，特别是产地已经加工成的葛根丁，不注意很难区分出来。但葛藤属于非药用部位，比例过高的话，会被判定为性状不符合标准。



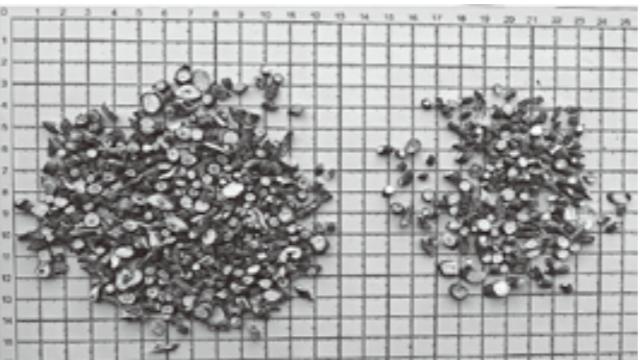
▲ 左葛根右葛藤（图片来源：国药探真）

北柴胡：出现杂质9批次超标、性状13次不合格，除了混伪品外，其实这两个项目都是一个问题。北柴胡的入药部位为根，由于利益驱使，药农在采收时，有意保留较多的地上部分茎秆，产地或饮片

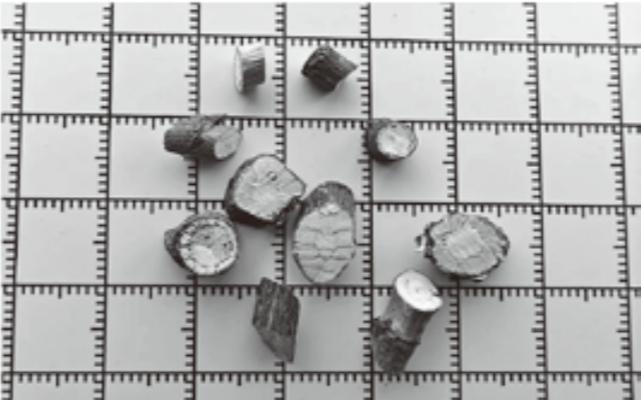
企业加工是很难再进行修剪，导致北柴胡饮片中含有较多的地上部分。纯净的货是有是有，但价格药企很难接受。



▲ 含有地上部分的北柴胡药材



▲ 左北柴胡根、右北柴胡地上部分



▲ 北柴胡地上部分

3.5 山药：毛山药不能带皮毛

山药：出现性状14批次不合格，二氧化硫残留量3次超标。性状问题中，除了混伪品，就是毛山药的去皮问题。药典要求很明确：毛山药偶有浅棕色外皮残留，而实际上市售的毛山药会有大量的外皮，那性状上也是不会被判定合格的。

【性状】毛山药，本品略呈圆柱形，弯曲而稍扁，长15~30cm，直径1.5~6cm。表面黄白色或淡黄色，有纵沟、纵皱纹及须根痕，偶有浅棕色外皮残留。体重，质坚实，不易折断，断面白色，粉性。气微，味淡、微酸，嚼之发黏。山药片为不规则的厚片，皱缩不平，切面白色或黄白色，质坚硬，粉性。气微，味淡、微酸。光山药呈圆柱形，两端平齐，长9~18cm，直径1.5~3cm，表面光滑，白色或黄白色。

▲ 药典山药节选

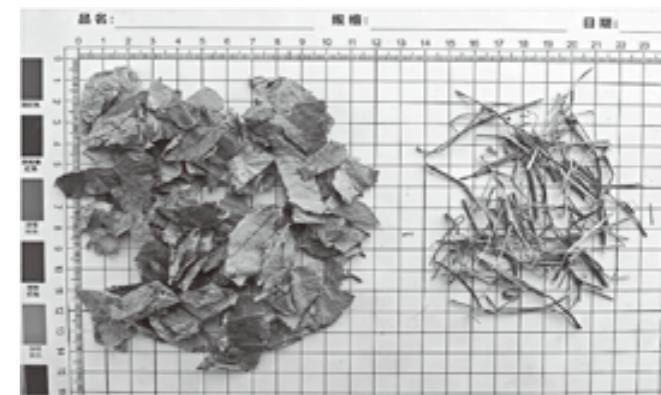


▲ 市售带皮的毛山药

3.6 淫羊藿、炙甘草、红花：含量问题

淫羊藿：出现性状5批次不合格，杂质超标15个批次，含量测定8次上榜，其中杂质与性状不合格主要是因为不是纯叶，叶柄及茎的占比太高了。

含量方面，经过对淫羊藿叶片、叶柄及茎中淫羊藿苷类和总黄酮含量测定结果发现，叶片中的淫羊藿苷等黄酮醇苷类含量是叶柄及茎含量的5倍，总黄酮的含量也是叶多梗少。所以叶柄及茎的占比高了，含量也就被稀释了。



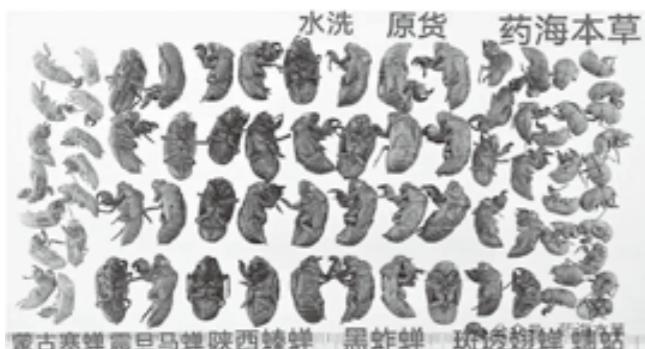
▲ 含叶柄及茎超标的淫羊藿

炙甘草：炙甘草有6批次含量不合格，主要是甘草昔含量不够，原标准也是有问题的。《中国药典》2020年版中：甘草昔含量炙甘草要求0.5%，甘草片要求0.45%，出现倒挂。为此，2025年版药典已修订为：炙甘草的甘草昔含量改为不得少于0.45%，甘草饮片的甘草昔含量测定限度由0.45%提高到了0.5%，结束倒挂，含量测定限度低于甘草片。

红花：含量测定7次上榜，2批次水分超标，2批次出现染色问题。含量测定主要问题是羟基红花黄色素A不合格，这个成分本身就是色素，不易长时间保存。发现公告的批次多为23年、24年的，甚至还有20年的批号。红花一般建议储存期不超过1年，否则羟基红花黄色素A会衰减，甚至是导致不合格。

3.7 蝉蜕、白鲜皮：基原与性状

蝉蜕：出现性状11批次不合格，中国药典规定其为蝉科昆虫黑蚱蝉Cryptotympana atrata (Fabricius)，原料多为自然采集或收集，很难保证不混入其他基原的蝉蜕。

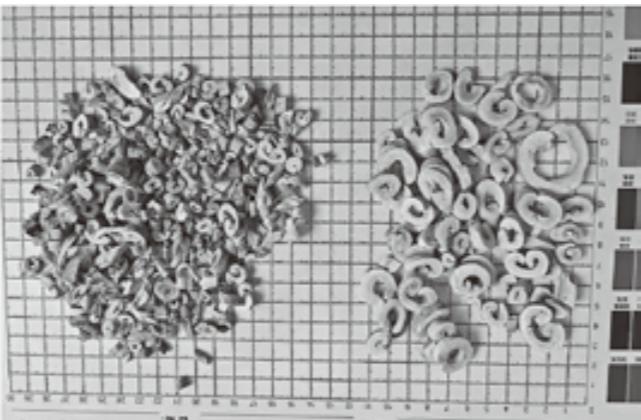


▲ 各种蝉蜕 (图源: 药海本草)

白鲜皮：出现性状5批次不合格，浸出物4次不合格，杂质超标3次。性状可能是木心与外皮残留问题，但目前市场上有一种号称俄罗斯进口货，基原不明也须警惕。



▲ 进口白鲜皮



▲ 国产与进口白鲜皮对皮 (左国产, 右进口)

3.8 红参片：薄层鉴别是个谜

红参片：是25年的国抽品种，出现11批次薄层鉴别不合格，5批次其他有机氯类农药残留量超标，1批次总还原糖超标。本来业界关注的重点是总还原糖，有机氯类农药残留量超标也能理解，薄层鉴别不合格比较意外，红参片也很少有混伪品，难道是“西洋红”？但是，西洋参大部分时候是比它贵的，这个问题交给各位解答了。

四、其他高风险项目深度探析

4.1 禁用农药

金银花：33种禁用农药—氟虫腈出现了3次超标。

菊花：33种禁用农药-甲拌磷出现了1次超标。

干石斛：33种禁用农药超标2次。

红参片：5批次“其他有机氯类农药残留量”超标。

这些均是农残极易超标的品种，特别是花类药材。干石斛的国产栽培品也是较难合格的。《中国药典》2025年版升级为了47种禁用农药残留检测，合格率是不是还会进一步降低？看后续数据吧。

4.2 二氧化硫残留

值得注意的是，山药、白芍、白术、天麻等品种出现了二氧化硫残留问题。虽然硫磺熏蒸是传统的保存方法，但对这些品种的加工任然没有太好的办法。查看了一下数据，一共公告的18批次的二氧化硫残留超标品种里，白芍与炒白芍有9批次，占了一半，这里也提示了白芍这个品种要重点关注。

4.3 性状（虫蛀）

地龙、冬瓜子、酒大黄、炒柏子仁、醋三棱、大黄、北沙参9个品种出现了虫蛀，并列在了性状不合格一项中。虫蛀与储存环境和时间有很大关系，多数品种从批号上看已经是2022年以前的生产日期了，放的时间太长了，再加上养护不当。

4.4 加重粉（镁、铝盐）

2个批次的通草，检出了镁、铝盐，也就是通常说的加重粉。

4.5 显微特征

五加皮、小通草、蒲公英、山药、僵蚕、旋覆花、沉香、大黄、广山药9个品种出现了显微特征不合格。其中小通草出现3个批次不合格，这里也提示小通草的混伪品问题不容忽视。蒲公英出现2次性状及显微特征不符合要求，可能是人工种植的蒲公英1年采收5~7次，直接割取地上部分，导致根部的显微特征缺失。

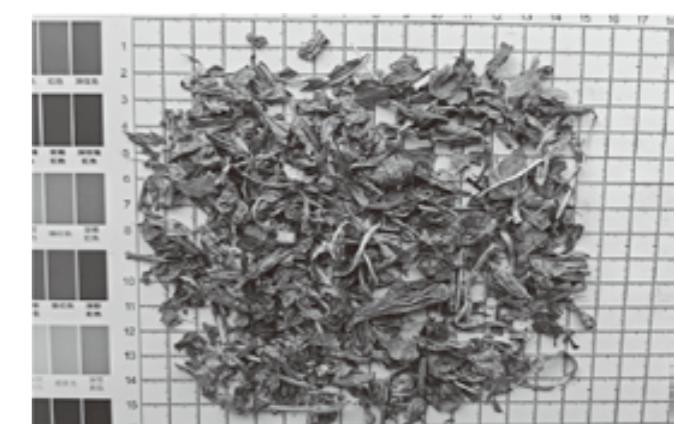
4.6 直接口服饮片

集中体现在粒度不合格，包括2批黄芪粉、2批山楂粉、1批铁皮石斛粉，而没有出现微生物限度不合格问题。所以口服粉的粒度控制要注意了。

(节选自原始药终)



▲ 蒲公英的地下部分



▲ 只有地上部分的蒲公英

这些中药术语可收藏

(2025年第79号) 第五十一条。

3. 地区性民间习用药材

* 定义：指被本草医籍方志记载、国家标准未收载、在局部地区有多年药用习惯的中药材。

* 文件依据：《地区性民间习用药材管理办法》(2024年第61号公告)。

4. 中药饮片

* 定义：中药材经过炮制后的制品，用于临床或中成药生产。

* 文件依据：《中药生产监督管理专门规定》(2025年第79号) 第八条 (生产要求)。

5. 中药提取物

* 定义：实施备案管理的中药提取物，是指中成药国家药品标准的处方项下载明，并具有单独国家

药品标准，且用于中成药投料生产的挥发油、油脂、浸膏、流浸膏、干浸膏、有效成份、有效部位等成份。

* 文件依据：《中药生产监督管理专门规定》（2025年第79号）第五十三条。

6. 中药配方颗粒

* 定义：由单味中药饮片经水提、分离、浓缩、干燥、制粒而成的颗粒，在中医药理论指导下，按中医临床处方调配后供患者冲服使用。

* 文件依据：《关于结束中药配方颗粒试点工作的公告》（2021年第22号）。

7. 中成药

* 定义：中成药是中药成药的简称，是指以中药材为原料，在中医药理论指导下，按规定的处方和制法进行批量生产，有名称、功能主治、用法用量和规格的药品。

* 文件依据：《中华人民共和国中医药法释义》。

8. 古代经典名方

* 定义：至今仍广泛应用、疗效确切、具有明显特色与优势的古代中医典籍所记载的方剂。

* 文件依据：《中医药法》。

9. 古代经典名方中药复方制剂

* 定义：古代经典名方中药复方制剂是指基于古代经典名方（即至今仍广泛应用、疗效确切、具有明显特色与优势的古代中医典籍所记载的方剂）研制的中药复方制剂，属于中药注册分类中的3类。具体分为：3.1类：按古代经典名方目录管理的中药复方制剂，即处方完全符合国家发布的古代经典名方目录要求；3.2类：其他来源于古代经典名方的中药复方制剂，包括未按古代经典名方目录管理的古代经典名方中药复方制剂和基于古代经典名方加减

化裁的中药复方制剂。

* 文件依据：《中药注册分类及申报资料要求》（2020年第68号通告）。

10. 中药新药

* 定义：中药新药是指根据《中药注册分类及申报资料要求》（国家药监局2020年第68号通告）注册分类中的前三类药品，包括中药创新药（1类）、中药改良型新药（2类）和古代经典名方中药复方制剂（3类）。

* 文件依据：《中药注册分类及申报资料要求》（2020年第68号通告）。

11. 中药创新药

* 定义：处方未在国家药品标准、药品注册标准及《古代经典名方目录》中收载、具有临床价值且未在境外上市的中药新处方制剂。

* 文件依据：《中药注册分类及申报资料要求》（2020年第68号通告）。

12. 中药生产企业

* 定义：从事中药（含中药饮片、中药配方颗粒、中成药和实施审批管理的中药材等）生产活动，且依法取得《药品生产许可证》的药品生产企业。已备案中药提取物的生产企业参照管理。

* 文件依据：《中药生产监督管理专门规定》（2025年第79号）第四十九条。

13. 中药材生产企业

* 定义：从事中药材种植养殖、采收采集、产地加工等的企业，包括具有企业性质的种植养殖专业合作社或者联合社。

* 文件依据：《中药生产监督管理专门规定》（2025年第79号）第五十二条。

（壹图说药）

行业人物

上海市中医药杰出贡献奖获得者——许锦柏

许锦柏同志是一位从企业基层成长起来的行业领军人物和管理专家。是上海中医药行业协会主要创始人，首任会长；上海市中医药杰出贡献奖获得者。

曾任上海市药材有限公司总经理、党委书记、董事长，主任中药师；现为上海中医药大学专家委员会名誉委员、上海市中医文献馆馆员、上海中药行业

协会名誉会长。

他热爱中药事业，是专业领域行业专家

长期从事中药工作的他，热爱中药事业，中药专业理论知识扎实，实践经验丰富，熟悉中药购、销、调、存经营业务，具有较强组织领导力及解决本专业复杂疑难问题的能力。发表多篇专业论文，其中《上海市中药资源普查与研究》曾荣获“上海市科技进步三等奖”。参与编撰多部行业规范，曾担任《中国中医药年鉴》编辑委员会委员，《中成药》编委会副主任编委，《药材资料汇编》编委会副主任，《上海市中药炮制规范》（1994年版）专家组成员。

他推动企业改革，是中药传承发展的促进者

许锦柏同志在担任上海市药材有限公司党委书记、总经理期间，倾注大量心血，为振兴上海中药事业，主导了中药行业的治理整顿，并为组建工商结合、资产经营一体化的实体公司做了大量工作，完善了企业经营机制，多层次多渠道做好中药市场供应和医药结合工作，使上海中药行业位列于全国行业之首作出了突出贡献。

改革开放后，推动企业由计划经济模式转到市场经济模式，成功完成转型后，为使公司适应市场经济的发展，他带领公司管理团队结合商品与地区经营特点，细分调整经营结构与布局；积极参与



浦东开发与中国药材公司合建华诚大厦；决定购置二万多平米大型仓库，增强经营实力。本世纪初，他针对上海中药饮片定价偏低，成为了长三角的“价格盆地”，导致优质药材难以进入，市场陷入“吃得到真药，吃不到好药”的困境，呼吁探索产品“优质优价”落地实施，增强了企业乃至行业的发展后劲，为上海中药产业探索与创新发展奠定基础。

作为改革开放的先行者，他既是领导者，也是亲历者。

他重视科研投入，将科研成果转化生产力，根据企业发展的要求，迁址重建现代化的上海市中药研究所，开展新产品研发，为实现产业化，创建上海市中药研究所药厂（上海杏灵科技药业有限公司前身），增强了企业发展后劲。2003年第一个中药原料药二类新药——银杏酮酯《银杏叶黄酮内脂浸膏及其制备方法》专利获得国家知识产权局颁发的中国专利优秀奖；研制成功的第一个中药原料药一类新药——人工麝香于2015年获得国家科技进步一等奖。2016年《从GBE50中提取的成分分析》获得日内瓦发明展金奖；公司下属制药企业产业与技术装备的升级，先后引进德国口服液制剂、喷雾干燥制粒及生物





制剂设备。在他的带领下探索开展中药材种植技术研究，西红花于1987年《番红花球茎复壮、增产技术及其推广》研究项目获得国家医药管理局科学技术进步二等奖。

他引领行业自律，是中药创新服务的探索者

许锦柏同志主持协会工作期间，强调中药行业要通过“科教兴业，勇于创新”来推进中药产业快速发展。他潜心中药行业健康发展，规范生产经营行为，弘扬中医药优良传统，在促进中药在防病治病、合理用药和健康养生等方面作出了重要贡献，为行业发展带来新的增长点。

定制膏方：为维护市民健康，保证“定制膏方”加工质量，提出建立行业规范和标准的建议。2001年完成《上海中药行业定制膏方加工管理办法》，明确膏方加工过程中场地设备、工艺技术、质量标准的要求，并统一了膏方加工记录表式以及认定达标办法，保证膏滋药加工质量。

代煎服务：受制于加工场地、患者拥挤、取药等候、居住环境等原因，医疗机构代煎服务无法满足患者需求。越来越多的医疗机构将代煎服务委托给了饮片生产经营企业，催生了医疗机构委托中药煎药服务的规模化、产业化新趋势、新业态。协会率先全国制定“2008版上海中药行业中药煎药管理办法（试行）”和“机器煎药操作规程”，启程了中药代煎服务新模式。

柜台方剂：中药饮片“柜台方”是我国中医药传统文化遗产之一，具有价格低廉，简便、安全、有效的特点，能满足市民群众便捷就医购药需求，

是一项既惠及百姓，又有益于行业发展的事情。为使中药“柜台方”得以继续为广大患者服务，他提出建立操作规范的意见，制定《中药饮片“柜台方”服务操作指南》，经市食药监局批准，“柜台方”重新上柜供应。为方便参保人员购药，经协调，市人力资源和社会保障局、市医疗保险办公室、市商务委和市卫生局于2011年5月联合发文，同意中药饮片“柜台方”纳入医保结算。

中医坐堂：“中医坐堂”也是中药零售服务的传统特色，由于不能进入医保结算而妨碍了发展。经多年呼吁并协助有关政府部门作了大量的调查研究工作，终于得到了批准，五家中门诊部纳入了医保结算范围。

人才培育：许锦柏同志十分重视中药行业专业技能人才的培养，首创由企业委托上海中医院定向培养40名大学生，为行业培养输送了一批专业技术人才，成为提升行业科技与生产经营发展的新生骨干力量；针对中药专业教学中药鉴别等实操技能方面的不足，主动联系上海市人力资源和社会保障局（原上海市劳动局），与其直属机构上海市就业促进中心建立合作，在天山路公共实训基地，成功筹建了中药实训室。多年来，技能实训人次逾万，中药技能传承取得卓越成效。为行业培养出众多劳模、工匠与技术骨干。

他重视同业交流，是谋划前瞻发展的思想者

许锦柏同志熟悉中药行业及相关专业国内外发展现状和发展趋势。他以自己一生从事中药工作实践，对行业发展寄语自己的思考：一是药材生产是



基础，是饮片和中成药的原料。中药材品种繁多、属性复杂、生产分散，有许多属于野生天然药物，采集不易，且有一季生产、常年使用，一地生产、全国调供，多味处方缺一不可的特点。要确保药材的品质，必须从药材源头抓起，建设中药材规范化种植基地。二是饮片生产是关键，在传统中医药行业中，中药饮片加工生产作为中医药配方不可分割的重要组成部分，饮片的加工规格蒸、炒、煅、灸均与临床疗效密切相关，更体现中医辨证施治的传统特色。中药饮片加工生产要建立质量标准，工艺规程，提升设备能级，开发新剂型。中药的速溶性、浓缩型、颗粒型等新型中药饮片，是创新发展方向，要克服传统中药饮片法定卫生指标严重超标问题，解决配方用药和终端销售的二次污染问题。应重点研发和生产新型的并为国内外主流市场接纳的中药饮片。三是成药生产现代化，成药生产工艺应多元兼容（如复方制剂、单味药物制剂、传统中药制剂工艺等），要开展包括原料质控、生产工艺、制剂技术、稳定性、药理作用、安全性、临床疗效评价等共性技术研究，药物剂型多样化，质量标准规范化，推进GMP达标，实现中药制药设备现代化，全面提高中成药产品质量水平。四是继承创新求发展，中药是我们的国粹，是一种民族文化。中药要在继承传统的基础上，与时俱进，创新发展。要在发扬和继

政策法规

国家药品中药饮片编码规则和方法

分为道地药材标识码，第6部分为中药饮片企业码。

中药饮片代码结构见图。



第1部分：中药饮片识别码，用“1”位大写英文字母“T”表示。

第2部分：标准分类码，用于区分国家标准和地方标准收录的中药饮片，用2位阿拉伯数字表示，用



承方面有所建树，要以中医理论为指导，以科学的态度，充分运用现代技术，把传统与现代有机结合起来，稳步推进。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”中药之魂，贵在传承，重在创新。许锦柏同志虽年至耄耋，仍心系中药事业发展，这份赤诚令人感佩。他的足迹是中医药传承的活历史，亲历见证了行业蒸蒸日上。他对中药行业发展的寄语“良言”，将激励年轻的一代中药人，运用现代科学思维，为中药产业传承创新高质量发展奉献智慧与力量。相信具有悠久历史沉淀的中医药文化，定能在新的时代焕发出更璀璨的光彩。

（协会秘书处）

“00”表示药典标准、部（局）颁标准或进口药材标准等国家药材标准收录的中药饮片；用国家标准行政区划代码前两位数表示地方标准收录的中药饮片，如“11”表示《北京市中药饮片标准》收录的中药饮片；“99”表示其他标准收录的品种。标准分类及代码见表1。

表1 标准分类及代码

序号	标准分类	代码
1	《中华人民共和国药典》等国家标准	00
2	北京市标准	11
3	天津市标准	12
4	河北省标准	13
5	山西省标准	14
6	内蒙古自治区标准	15
7	辽宁省标准	21
8	吉林省标准	22
9	黑龙江省标准	23
10	上海市标准	31
11	江苏省标准	32
12	浙江省标准	33
13	安徽省标准	34
14	福建省标准	35
15	江西省标准	36
16	山东省标准	37
17	河南省标准	41
18	湖北省标准	42
19	湖南省标准	43
20	广东省标准	44
21	广西壮族自治区标准	45
22	海南省标准	46
23	重庆市标准	50
24	四川省标准	51
25	贵州省标准	52
26	云南省标准	53
27	西藏自治区标准	54
28	陕西省标准	61
29	甘肃省标准	62
30	青海省标准	63
31	宁夏回族自治区标准	64
32	新疆维吾尔自治区标准	65
33	台湾省标准	71
34	香港特别行政区标准	81
35	澳门特别行政区标准	82
36	其他标准	99

第3部分：功效分类码，根据中药功效大类划分，用2位阿拉伯数字表示。功效分类及代码见表2

表2 功效大类及代码

序号	功效大类	代码
1	解表药	01
2	清热药	02
3	泻下药	03
4	祛风湿药	04
5	芳香化湿药	05
6	利水渗湿药	06
7	温里药	07
8	理气药	08
9	消食药	09
10	驱虫药	10
11	止血药	11
12	活血化瘀药	12
13	化痰止咳平喘药	13
14	安神药	14
15	平肝息风药	15
16	开窍药	16
17	补益药	17
18	收涩药	18
19	涌吐药	19
20	杀虫止痒药	20
21	抗毒化腐生肌药	21
22	其他	22

第4部分：中药饮片名称码，对中药饮片名称依次进行编码，用5位阿拉伯数字表示。国家标准收录的品种按照中药饮片名称拼音先后顺序依次编码；地方标准或其他标准收录的品种，按线上维护时间顺序依次编码。中药饮片名称不一致但基本一致，赋相同的名称码。

第5部分：道地药材标识码，用1位阿拉伯数字表示。用“1”表示国家道地药材；用“2”表示省级道地药材；用“0”表示非道地药材或道地产地尚无标准。

第6部分：中药饮片企业码，用5位阿拉伯数字表示。直接为企业赋予的唯一企业代码，由企业在系统内维护信息获取。

（国家医疗保障局）

商务部等9部门关于促进药品零售行业高质量发展的意见

完善相关药学服务。

药品零售行业是国家医药卫生事业的重要组成部分，关系人民健康和生命安全。为贯彻落实党中央、国务院有关决策部署，强化药品零售行业专业服务、健康促进、应急保供等功能，打造更好服务人民医药健康需求的“健康驿站”，现提出如下意见：

一、总体要求

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，坚持政府引导与市场主导相结合、创新驱动与规范发展并重，积极优化政策环境，培育和壮大经营主体，推动药品零售行业专业化、集约化、数字化、规范化发展，增强内生动力，激发市场活力，推动高质量发展，更好满足人民群众医药健康需求。

二、完善药事服务

（一）提升药学服务能力。完善零售药店经营服务指南，拓展和优化药学服务。鼓励药品零售企业配备执业药师团队与健康顾问，加强药学技术人员业务培训，提升专业服务能力。允许药品零售连锁企业总部自建药学服务平台，由注册在总部的执业药师承担远程处方审核、合理用药指导等药事服务，药学服务平台可作为执业药师和相关药学服务人员不在岗期间或非工作时段的补充服务，开展远程药学服务的零售企业不得降低或取代执业药师驻店配备要求。支持有条件的地方实施执业药师继续教育免费或补助政策。

（二）促进处方流转提升购药体验。持续推进医药卫生体制改革，推动医疗机构加强外配处方服务。完善外配处方流转机制，加强流程追溯，优化结算规则，提升电子处方流转平台使用效能。鼓励符合监管要求的实体医疗机构、互联网医院与药品零售企业依托电子处方流转平台进行处方流转。鼓励建设非医保药品自费处方电子流转平台，规范和

（四）推动药品零售企业参加药品集中采购。鼓励行业协会或区域医药流通龙头企业牵头，引导药品零售企业参与药品集中带量采购。针对其他药品，鼓励零售药店整合采购需求，开展联合采购，实现量价挂钩，提升议价能力。支持药品零售企业按规定通过省级医药采购平台采购，生产企业需做好供应保障。

（五）构建商业保险支付保障体系。引导商业健康保险与基本医疗保险协同发展，支持保险机构开发适配药品零售场景的商业健康保险产品，满足群众多元化保障需求。鼓励商业保险机构推出涵盖健康管理、康养照护等服务的商业健康保险产品。针对高值药品、器械，支持药品零售企业与商业保险机构建立风险共担、便捷高效的支付协同机制，切实降低患者支付压力。

三、创新健康服务

（六）丰富健康服务功能。鼓励药品零售企业依法依规拓展用药指导、健康咨询等健康管理服务，鼓励开展减重、戒烟、戒酒等健康宣教活动。鼓励药品零售企业与社区居委会、医疗机构构建联动机

制，提供适老、助残、育幼等健康照护服务。

(七) 提升健康服务体验。鼓励地方出台数字化、智能化健康服务升级专项支持政策。推动依托实体医疗机构的互联网医院打造零售药店健康咨询中心，配备远程健康咨询相关设施设备，依法依规提供便民远程健康服务，承接复诊外配处方、配药购药及后续健康服务。鼓励偏远山区等配送困难地区探索无人机配送业务。鼓励保险机构开发无人机药械配送责任险。

(八) 丰富药品零售业态。鼓励开展与中药零售相关的中医药健康咨询指导、中医药文化体验等服务。支持老字号药品零售企业创新发展。结合一刻钟便民生活圈建设，鼓励品牌连锁药店进社区、进乡镇，鼓励商超、便利店等日常消费场所依法依规销售符合监管要求的药品。

(九) 优化商品服务体验。引导药品零售企业提升药品经营管理能力，在依法依规的前提下探索按照功能和主治关联陈列药品。鼓励零售药店为快递员、网约配送员、环卫工人等户外劳动者提供临时休息、饮水和防暑降温等关怀措施。

(十) 助力医药产品升级。推动药品零售企业加强药品追溯管理和应用，提升用药安全监管、医保基金风控和全链条药品追溯，为更深入开展真实世界研究提供数据基础和应用场景，推动医药产品的优化升级和创新发展。

四、强化应急服务

(十一) 强化零售药店在应急保供中服务能力。鼓励大型药品零售连锁企业建立药品需求动态预测和低库存预警机制，加强库存调配。鼓励零售药店积极参与重点药品市场监测体系，强化“哨点”功能。鼓励在疫情、灾情中，开展科普宣传、拆零销售、24小时营业、免费送药等，稳定药品价格，引导合理用药，缓解公众焦虑。加强执业药师等员工防疫、急救技能培训，制定相关应急服务指南。

(十二) 加强药品应急保供公共支撑。加强重点药品采购、销售、库存等信息监测，提高跨主体、跨地区药品调拨效率。探索建立药品零售企业

应急保供激励机制，对因承担保供职能而发生的费用或成本给予合理补偿，对作出突出贡献的予以激励。

五、优化行业结构

(十三) 支持零售药店进行兼并重组。鼓励药品零售企业依法开展横向并购与重组。鼓励各地优化营商环境，对于被整合的连锁或单体药店，优化《药品经营许可证》申请核发流程。涉及医保资质变更的，允许原医保资质继续存续和使用，新医保资质正式开通后，注销原医保资质。

(十四) 鼓励批零一体化发展。鼓励药品批发企业依法通过兼并重组整合供应链与零售终端，推动批零一体化发展，实现仓储物流资源共用、质量管理体系协同及全流程信息追溯，提升供应链效率，有效降低运营成本。

(十五) 优化药品营销体系。倡导医药生产企业与全国或区域大型医药流通企业深度合作，以市场为导向规范药品购、销价格体系，促进药品零售行业跨省、跨地区公平竞争，引导零售药品价格保持合理水平。鼓励创新药、参比制剂等药品进零售药店销售渠道。鼓励医药电商平台开放数据接口，加强线上、线下药品零售价与省级医药采购平台挂网价的联动监测，加强定点药店医保药品量价比较指数和药品比价小程序的推广应用。

六、规范行业秩序

(十六) 发展智慧监管。指导药品零售企业在销售药品时准确采集、核验药品追溯码并上传至全国统一的医保信息平台。探索“科技赋能+风险分级”的智慧监管模式，依据药品零售企业的风险等级和信用评价，实施分类管理、差异化检查的动态监管模式，优化信用良好的低风险药品零售企业的检查频次，探索人工智能视频巡查等非现场监管，推动药品零售企业监管向服务型监管、预防型监管、数字化治理转变。

(十七) 促进行业公平竞争。持续加强线上线下统一监管，严厉打击互联网医院首诊违规和执业医师“线上挂证”行为。药品网络交易第三方平台

企业要增强竞争合规意识，严格遵守相关法律规定，保障平台入驻药品零售企业合法权益，维护公平竞争市场秩序。

(十八) 加强行业自律。发挥行业组织引领作用，建立行业标准。药品零售企业应当牢固树立责任意识、守法意识、诚信意识，秉持合法合规经营

协会工作

《中成药》召开第八届编委会并举办现代中药研究与期刊高质量发展论坛



2025年12月22日下午，现代中药研究与期刊高质量发展论坛暨《中成药》期刊第八届编委会会议在上海兴国宾馆隆重举行。论坛旨在通过探索“现代中药学前沿发展与高水平学术期刊建设路径”，搭建中成药研究、生产、临床应用为主要内容的科研学术交流平台，助力中医药创新与产业高质量发展。会议产生了《中成药》期刊新一届的学术顾问、主任编委、副主任编委和编委等组成人员，通过了编委会章程修订说明。

中科院院士陈凯先，中福会副主席、中科院上海生化细胞所研究员李逸平，上海市卫健委副主任、一级巡视员、市中医药学会会长胡鸿毅，上海中医药大学校长季光，上海市期刊协会会长王兴康，国际标准化组织/传统医药技术委员会主席沈远东等来自全国中医药领域的50余位编委、专家学者出席了会议。会议由《中成药》期刊副主任编委、上海中药行业协会执行会长杨弘主持。

胡鸿毅致辞指出，《中成药》

理念，履行社会责任。建立行业失信约束机制，依法依规加大对严重失信企业的惩戒力度。

商务部 国家发展改革委 工业和信息化部
国家卫生健康委 市场监管总局 金融监管总局
国家医保局 国家中医药局 国家药监局

2026年1月15日

期刊自创刊以来，已成为业界具有深远影响力的学术平台。当前正值谋划“十五五”发展的关键时期，新一届编委会的成立恰逢其时。上海作为国家中医药综合改革示范区，正着力推进中西医协同、科技创新与国际化发展。期刊应在此进程中发挥先锋作用。同时胡主任重点介绍了上海市在中医药领域的多项举措，表示主管部门将持续支持《中成药》期刊发展，期待其更好地阐明中成药的科学机理，服务临床实践，成为链接科研与临床、展示中医药发展成果的重要窗口。

王兴康致辞中表示，《中成药》期刊自1978年创刊以来，始终秉持办刊宗旨，在党和国家方针政策指引及社会各界的支持下，已成为我国中医药领域不可或缺的核心学术平台。期刊学术影响力卓著，连续入选中国科学引文数据库核心库、中文核心期刊、科技核心期刊三大体系，获评“中国精品科技期刊”，并被美



国化学文摘 (CA) 等国际重要数据库收录, 屡获行业重要荣誉。当前, 国家中医药振兴发展战略对学术期刊提出了更高要求。新一届编委会延续由院士领衔、汇聚多学科专家的优良传统, 结构更加优化。编委会将切实履行学术“守门人”与发展“引领者”的职责。展望未来, 在主管主办单位的领导与社会各界的支持下, 第八届编委会将携手全体同仁, 致力于将《中成药》建设成为学术水平更高、行业联系更紧、国际影响更广的一流科技期刊, 为促进中医药学术繁荣与产业进步作出新的更大贡献。

《中成药》期刊副主任编委、主编陶建生教授作编委会工作报告, 从坚持办刊宗旨、提升办刊质量、提高编辑与出版效率、加强自身建设、及期刊社会评价等五个方面全面回顾总结了第七届编委会的工作。未来希望

战略。

会议下半场“现代中药研究与期刊高质量发展论坛”由《中成药》期刊编委、上药集团中药研究所所长刘雳主持, 多位学科领军人物作主题发言, 思想碰撞, 亮点纷呈。

陈凯先院士首先以“多学科交叉推动中医药传承创新发展”为主题作主旨报告。

副主任编委、海军军医大学现代中药研究中心主任、中国医学科学院北京协和医学院特聘教授张卫东教授分享了中成药上市后再评价研究的策略与实践。

中国科学院文献情报中心研究员、中国科学院大学教授、中国科学院自然科学期刊编辑研究会秘书长刘筱敏对期刊出版与评价及其影响力进行全面分析。

副主任编委、上海中医药大学终身教授、中药标准化教育部重点实验室主任王峥涛教授以“诠释科学内涵, 提升标准水平, 助力中医药高质量发展”展开主题发言。

在随后的座谈交流环节, 与会嘉宾围绕“如何提升期刊学术影响力”“如何吸引优质稿源”“学科交叉背景下的中药研究新范式”“期刊国际影响力”等议题展开热烈讨论, 现场学术氛围浓厚。

会议结尾, 《中成药》期刊学术顾问李逸平主席对本次论坛的成功举办及新一届编委会的成

立表示祝贺, 并期待《中成药》期刊能以此次会议为新起点, 凝心聚力, 锐意进取, 为中国中医药的学术繁荣与产业进步贡献更大力量。

陈凯先院士感谢各位编委对《中成药》期刊的长期支持, 提出了四个共识: 第一, 多学科交

叉是中医药传承创新的核心驱动力; 第二中成药上市后再评价至关重要; 第三高水平学术期刊是引领学科发展的窗口; 科学诠释与标准提升是高质量发展的基石, 期望《中成药》期刊越办越好。

本次会议和论坛的成功举

办, 不仅为《中成药》期刊注入了新的组织活力, 更通过顶尖学者的智慧分享, 为期刊的未来发展及我国现代中医药研究指明了方向, 标志着《中成药》期刊在建设世界一流学术交流平台的道路上迈出了坚实一步。

(《中成药》编辑部)

上海市中药行业职业技能培训中心召开八届七次理事会

1月15日上午, 上海市中药行业职业技能培训中心召开八届七次理事会, 会议由上海市中药行业职业技能培训中心主任杨弘主持。

会议审议通过了关于调整上海市中药行业职业技能培训中心第八届理事会理事人选的议案, 根据理事长提名, 会议确定新任理事会理事人选: 金燕凤、朱伟佳、陆燕萍、徐中屯; 还审议通过了关于调整上海市中药行业职业技能培训中心教务长人选的议案, 根据培训中心校长提名, 会议确定徐中屯为培训中心教务长。

会议还听取培训中心2025年工作总结及培训中心2026年工作计划的汇报和2025年度培训中心财务报告。

参会理事对2026年培训中心工作提出建议, 希望培训中心能在一线员工的岗位培训、专业技能提升、传统技艺学习、师承带教、工匠学院合作等方面, 提供更多贴近企业实际需要的培训项目和培训课程。在教学形式上可以多元化, 通过送教上门, 线上培训, 定制课程, 师资支持等, 满足企业生产经营需要。建议充分利用天山路实训场地优势, 为企业提供实训支持。此外, 建议探索符合上海中药

行业特色的职业教育和技能培养新路径和拓展新的培训信息发布渠道, 吸引更多中医药爱好者参与培训, 为中医药事业传承发展注入新动能。

杨弘理事长在总结发言中强调, 培训中心的教学工作必须立足当下、着眼未来, 以更加开阔的视野审视行业发展, 以更加开放的心态吸纳多元理念, 并不断创新丰富教学形式。一方面, 教学内容要瞄准行业前沿与新兴领域, 积极探索开发如区块链技术应用、数据真实性管理等适应产业变革需求的课程体系, 确保人才培养与技术进步、产业升级同频共振。另一方面, 要持续拓展教学覆盖范围, 构建涵盖大学生就业前培训、基层人员岗前筛选及在岗人员持续教育的多层次、开放式培养体系, 同时大力推动教学模式创新, 加快建设线上培训平台, 打造灵活开放的数字化学习环境。此外, 培训中心还应主动加强对外协作与资源整合, 积极争取政策支持与制度突破, 推动实训基地共建共享, 努力为中药行业构建更畅通、更可持续的人才培养通道, 以高质量教学助力行业高质量发展。

(上海市中药行业职业技能培训中心)

协会参加2025中国中药产业高质量发展大会

2025年12月27日, 中国中药协会主办的2025中国中药产业高质量发展大会暨第六届中国中药品牌建设大会在北京召开。大会以“品牌引领、科技赋能、

促进高质量发展”为主题, 汇聚中药领域政产学研界嘉宾700余人, 共话创新, 共谋发展。

中国中药协会常务副会长吴宪代表主办单位致

欢迎辞。他表示，中国中药协会成立25年来，聚焦中药资源和中药工业两端，以中药质量提升为切入点，推动产业探索实践落地实施，同时努力开展中国中药协会平台全产业链服务体系的持续完善。本届大会汇聚产业智慧，回应科技赋能、研发创新、智能制造、品牌建设等行业关切问题，通过与会专家的深入交流的，探索更多“科技赋能传统、标准引领发展、品牌塑造未来”的实践路径，前瞻发展脉络，共商破局良策，让中国中药在现代社会焕发更强生机。

中国医药卫生文化首届会长陈啸宏、中国北京同仁堂（集团）有限责任公司总经理邸淑兵分别致开幕辞。

中国中药协会执行副会长刘张林主持开幕式。

开幕式上举行了工业和信息化部支持建设的中药全产业链质量技术平台发布仪式。中药全产业链质量技术平台由中国中药有限公司牵头，联合12家单位共建，通过构建“质量追溯—检验检测—成果转化”一部式服务体系，破解行业质量管控痛点，持续提升中药产业链的韧性和安全水平，推动中医药传承创新和中药产业高质量发展。

中国中药协会—中国出入境检验检疫协会中药生态原产地保护工作启动，旨在传播生态优先理念，凝聚各方智慧，以标准工作引领产业升级，推动中药领域生态原产地产品保护和产品保护区建设，共同构建“产地生态化、标准国际化、品牌高端化”的新格局，为中医药高质量发展注入绿色动能。

国家药品监督管理局赵军宁研究员作了题为《新时期中药产业创新发展与监管实践》主旨报告。中

协会举办中药饮片国抽和市场抽样常见质量问题分析专题培训

12月19日，由上海中药行业协会、上海市中药行业职业技能培训中心联合举办的《中药饮片国抽和市场抽样常见质量问题分析》专题培训班在延安路校区开班。来自协会会员单位的采购、销售、验收、质量管理等相关岗位的近40名从业人员参加了培训。

国中医科学院仝小林教授作《中西医结合创新范式的思考》主旨报告。中国中医科学院中药研究所所长郭兰萍研究作题为《科学助力中药产业高质量发展——中药资源评估的科学内涵及方法》的主旨报告。国家药品监督管理局地南方医药经济研究所副所长宗云岗作了题为《我国医药及中医药产业高质量发展分析》报告。好医生药业集团有限公司董事长耿福能作《AI助力中医药发展》报告。

会上还发布了《中国中药饮片产业发展报告（2024—2025）》《中国灵芝产业发展报告》《识药闻香》《中国合理用药研究报告（2025）》中药、民族药册。

大会期间，中国中药协会还邀请国家相关行业主管部门负责同志及重点企业代表，召开了第二届濒危药材保护利用座谈会、中药药物政策座谈会；举办了第三届中药（饮片）产业智能制造大会暨智能煎药全过程质量控制大会；中药配方颗粒产业高质量发展分论坛；中药创新路径探索研讨会。邀请专家报告研究成果，企业分享发展经验，开展了深入探讨交流。

中国中药产业高质量发展大会自2020年起成功召开五届。中国中药协会将秉承新时代社会组织的使命和理念，融入国家发展大局，提升产业战略定位，全面提供专业服务，为推动产业科技创新、发展新质生产力、服务高质量发展持续贡献力量。

上海中药行业协会执行会长杨弘、副会长陈维荣、秘书长孙帆等参加大会。

（协会秘书处）

本次培训邀请了上海中药行业专家进行授课。课程内容紧密结合行业需求，重点解析2016至2025年国抽品种及不合格项目、原因，深入分析近年来省市市场抽检常见不合格品种，并给出解决方案。

本次培训实用性强，授课专家带来多款中药饮片实物样品，结合国抽及市场抽检不合格案例，现

场拆解真伪鉴别、质量判定等实操要点。学员们通过近距离观察样品、互动交流，了解掌握工作中常见质量问题的排查技巧与解决办法，有效提升了实

际操作能力。也为行业提高中药饮片质量发挥积极作用。

（协会职教部）

协会参加上海市工经联换届大会 马乐声当选联合会新任会长



12月26日，上海市工业经济联合会（上海市经济团体联合会）在上海市政协会堂召开七届一次会员大会暨七届一次理事会、监事会。

市工经联第六届会长管维镛总结了联合会五年来的工作。

会议以无记名投票选举马乐声同志为上海市工业经济联合会第七届会长，裴崎、史文军、邱平同志为执行副会长，裴崎同志为秘书长。监事会选举郁俊同志为七届监事长。会议以无记名投票选举产生上海中药行业协会等联合会141位理事、43位副会长。理事会还通过了上海电气集团股份有限公司、上海汽车集团股份有限公司、宝山钢铁股份有限公司等45家企业为市工经联、市经团联第七届主席团单位。

上海市委常委、副市长陈杰，十届市政协主席、市工经联专家委员会主任蒋以任，市政府副秘书长张英，市经信党委书记程鹏及市委组织部、市委社会工作部、市民政局、市国资委、市市场监督管理局等部门领导出席会议。中国工业经济联合会和江

苏、浙江、安徽三省工业经济联合会分别发来贺信表示祝贺。

上海市委常委、副市长陈杰出席会议并讲话。他指出，近年来市工经联认真贯彻市委、市政府部署要求，积极践行“服务企业、规范行业、发展产业”的宗旨，不断完善各项功能建设，认真履职尽责、务实创新，在上海工博馆筹建；围绕制造业高质量发展深入调研；组织各类产业链对接、产融合作，主动帮助企业排忧解难；助力培育制造业单项冠军企业等方面做了大量卓有成效的工作，为上海经济社会发展作出了积极贡献。展望“十五五”新征程，他强调，市工经联新一届领导班子要深入学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神，着力三方面工作。一要坚持敏捷高效、强化“上情下达”。帮助企业理解透、使用好政策红利，切实将政策效能转化为发展动能。努力使联合会成为行业信息汇聚的平台、资源整合放大的平台、政策精准对接的平台。二要强化主动作为，畅通“下情上达”。坚持“政府所想、企业所需、协会所能”的定位，增强靠前服务意识，常态化深入企业一线，精准把握经营主体的实际困难与发展诉求，系统梳理、及时反馈，切实发挥好“参谋助手”作用。三要夯实系统合力，打造协同发展共同体。要建好企业家成长的“赋能平台”，针对不同阶段、不同类型企业的需求，整合资源，提供精准赋能。助力上海企业家队伍代代相传、发展壮大；要筑好开放合作的“交流平台”。充分利用联合会联系广泛的优势，积极搭建国际国内产业交流合作桥梁，宣传推介上海一流的营商环境和投资机遇，吸引全球高端要素和优质企业汇聚上海，在参与国际竞争与合作中不断提升“上海制造”的品牌影响力和核

心竞争力。

上海市经信工作党委书记程鹏对市工经联多年来的各项工作和取得的成绩表示了充分肯定，他希望市工经联以更高站位把牢方向，在强化党建引领上展现新担当；要以更实举措服务大局，在助推产业发展上实现新作为；要以更强内功夯实基础，在提升服务能级上树立新标杆，把市工经联进一步打造成为让党放心、政府信任、行业依靠、企业满意的坚强枢纽。

新任会长马乐声在讲话中感谢了全体会员单位的信任，政府部门的关心指导和蒋以任主席等联合会历届领导对工经联工作所作的重要贡献。他表示市工经联新一届领导班子要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻好市委、市政府

协会参加中成药价格治理和集采政策座谈会

12月26日，中成药价格治理和集采政策座谈会在2025中国中药产业高质量发展大会期间顺利召开。会议由中国中药协会主办，多位行业专家及40多家中药企业代表共计70余人应邀参会。协会常务副会长吴宪、执行副会长刘张林、秘书长王桂华出席会议，副秘书长兼标准与项目部主任申诺主持会议。

北京中医药大学东方医院党委副书记曹俊岭、武汉大学公共卫生学院副教授崔丹、中国中医科学院中药研究所研究员李耿、北京大学第一医院学科人才办公室副主任杨照、中国价格协会医药价格专业委员会副秘书长于璐、上海中药行业协会秘书长孙帆等专家，以及同仁堂、中国中药、华润三九、东阿阿胶、天士力、康缘药业等中药企业的代表，上午围绕中成药价格治理背景、政策目标、底层逻辑以及主要举措和具体规则，下午聚焦中成药集采实施成效、竞价分组和分量规则设置等议题展开了深入研讨。

近年来医药价格治理工作稳步推进，中成药集

总体要求，在市经信工作党委、市经信委领导下，要坚持枢纽型社会组织定位，发挥好桥梁纽带和平台作用；要坚持党建引领，落实好党建工作责任制；要坚持民主集中制原则，形成按制度和规矩办事的工作习惯；要坚持聚力服务产业发展，努力当好“政府的助手、行业的推手、企业的帮手”；坚持有所为有所不为，不断提高工作的针对性与有效性；坚持严守廉洁自律底线，永葆清正务实本色。马乐声强调，市工经联要继续团结广大行业协会和企业，弘扬务实作风，汇聚各方力量，创新工作方法，开拓发展新局，为上海“五个中心”建设和经济社会高质量发展，作出联合会新的贡献！

(协会秘书处)

采也在持续开展，相关政策落地与优化始终备受行业关注。中国中药协会精准把握行业需求，及时为行业搭建高效沟通交流平台，旨在为会员单位准确理解和科学执行相关政策提供专业解读和权威指导，从而促进行业可持续健康发展。

协会成立以来始终锚定政策导向引领行业发展。疫情期间，创新打造线上政策解读交流直播活动，得到会员单位的广泛欢迎和认可。今年根据形势发展变化，协会将线上活动升级为“中药产业系列谈”活动（线上线下相结合），年内共举办8期。内容涵盖中药价格治理、医药代表备案管理、创新药医保准入、医保支付方式改革、中药注射剂上市后研究和评价等核心政策领域。未来协会将继续加强行业热点难点政策解读，自主立项开展中药政策研究，积极反映行业政策建议，全力为行业营造更加优质的政策发展环境。

(中国中药协会)

协会召开《中药饮片追溯码编码规则》征求意见专题研讨会

2025年12月29日下午，协会召开“国家医保局《中药饮片追溯码编码规则》（征求意见稿）专题研讨会”。协会秘书长孙帆及相关部门，中国移动上海公司及行业相关人员参加会议。

会议详细解读了《中药饮片追溯码编码规则》（征求意见稿）内容，并结合部分会员单位的反馈意见和上海中药行业实际情况，就征求意见稿中的两套编码

方案及编码内容进行了综合分析研判，形成了共识意见，向发布单位进行了书面反馈。

(协会秘书处)

协会接待云南香格里拉市政企代表团来访交流

1月8日，云南省香格里拉市人民政府副市长徐志安、农业农村局副局长徐继良、工业信息化与商务外事局副局长杨振、市场监督管理局副局长向雷、投资促进局局长马鑫、农业农村局对口支援与区域协作股股长（联络员）鲁茸江才；香格里拉市天泉川贝母科技有限公司董事长张国武、川贝生物科技有限公司常务副总经理王锐森一行到访上海市药材有限公司、上海中药行业协会会长、上海市药材有限公司党委书记王波；上海市食品药品检验研究院首席专家季申；上海中药行业协会执行会长杨弘、秘书长孙帆及相关人员；上海市药材有限公司副总经理邹敏、总经理办公室副主任苏毅、中药资源分公司副总经理金晨杰等参加接待。

王波对香格里拉市政企代表团到访表示欢迎，表示上海是一个开放的市场且属于非药材资源型省市，有对高品质合规药材产品需求，双方合作前景广阔。希望香格里拉市药材生产企业，坚持走高质量发展路线，加紧产品质量标准制定工作。

孙帆介绍了上海中药行业协会概况及上海开展中药饮片全流程追溯临床应用试点工作情

况。邹敏介绍上海市药材有限公司整体情况。马鑫介绍香格里拉市经济产业发展情况。张国武介绍香格里拉川贝母产业发展情况。

参会双方就川贝母人工种植技术；香格里拉川贝母药材品质、产品优势、质量标准、市场行情等进行了深入探讨交流。天泉川贝母科技有限公司和川贝生物科技有限公司分别介绍了各自川贝母的种植、科研和产业发展情况。

杨弘对香格里拉市政企代表团到访表示欢迎，表示上海是一个开放的市场且属于非药材资源型省市，有对高品质合规药材产品需求，双方合作前景广阔。希望香格里拉市药材生产企业，坚持走高质量发展路线，加紧产品质量标准制定工作。

季申表示乐见香格里拉市药

材企业和上海中药企业开展合作，支持川贝母的人工种植，此举既能保护川贝母野生药材资源，又能保障中药川贝母的可持续使用，满足患者的用药需求，促进产业高质量发展，愿意提供专业技术指导。

徐志安感谢上海方面的热情接待，表示此次来沪访问交流非常成功，并对上海中药行业协会在产业发展及行业治理方面发挥的作用和取得的成绩给予肯定。同时表示香格里拉依托天然的生态条件，因地制宜发展中药产业，解决自身发展问题，川贝母人工种植技术成熟、质量可靠、价格适宜、货源稳定，希望上海中药企业、行业专家到香格里拉市考察调研，眼见为实，促成“定制药园”合作，促进两地互惠发展。

(协会秘书处)



协会召开中药煎药加水相关团标专家审评会议

1月13日，协会召开中药煎药加水相关团体标准专家审评会议。上海市中医质控中心中药药事主任刘力，上海中医药大学附属市中医医院药学部主任张立超，上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院药学部主任黄瑾，上海市浦东新区光明中医医院药学部主任朱江、主任助理汤波，上海康桥中药饮片有限公司潘卫东，上海养和堂中药饮片有限公司王秀华，上海同济堂药业有限公司乔培浩，北京东

华原医疗设备有限责任公司刘国秀，浙江厚达智能科技股份有限公司万容春，行业专家周忠义、戴一民，协会孙帆秘书长、徐鸿耀副秘书长及相关工作人员参会。会议由孙帆主持。

协会唐德清主管解读了团标讨论稿修改内容。与会专家就修改内容及相关事项进行了充分的研讨，并提出了修改完善意见，形成了团标送审稿。

(协会秘书处)



协会参加中药饮片全流程追溯临床应用试点工作会议联席会议

1月16日上午，中药饮片全流程追溯临床应用试点工作会议联席会议在协会召开，上海市卫健委(市中医药局)二级巡视员刘华；安徽省中医药局副局长、上海市卫健委(市中医药局)挂职干部赵斌；上海市卫健委(市中医药局)中医药服务监管处一级主任科员王文辉；上海市药监局药品监管处副处长李梦龙；上海市商务委商贸行业管理处四级调研员廖涛；上海市医保局医药价格和招标采购处孙惠姣；上海市中医质控中心中药药事质控组主任刘力；上海市医药集中招标采购事务管理所耗材科副科长杜璐怡；上海中药行业协会会长王波、执行会长杨弘、秘书长孙帆、副秘书长凌文婕及相关部门参加会议。

孙帆作中药饮片全流程追溯临床应用试点工作进展情况汇报。王文辉主持会议并介绍了进一步扩大本市中药饮片全流程追溯临床应用试点工作的有关情况。与会领导分别就溯源饮片扩大试点进行了研讨并提出建议。

刘华表示溯源饮片试点工作开展至今，成效显著，各方反响良好，相关工作机制、运行模式已较为成熟。上海要将此项工作做深做好做扎实，继续为全国开展溯源工作做示范，扩大试点要联动长三角，探索新模式新机制，为中医药产业高质量发展赋能。

(协会秘书处)

协会参加接待贵州省大数据局、中医药局一行来访交流

1月16日下午，贵州省大数据局副局长张波、产业融合处副处长(主持工作)江永华，贵州省中医药管理局规财处三级调研员兰文跃，一行来访交流。上海市卫健委(市中医药局)二级巡视员刘华，安徽省中医药局副局长、上海市卫健委(市中医药局)挂职干

部赵斌，上海市卫健委(市中医药局)一级主任科员王文辉，上海市中医质控中心中药药事质控组主任刘力，上海中药行业协会执行会长杨弘、秘书长孙帆，上海浦江数链数字科技有限公司总经理王虎、首席运营官刘永，上海信医科技有限公司董事长张少荣、

(常务)副总裁尹华、(运营)副总裁涂晓莉；上海移动战略客户部副总经理顾洪飞及相关业务部门负责人等参加接待。

刘华对张波等一行到访表示欢迎，并介绍上海中药饮片溯源工作宗旨理念、顶层设计、建设模式和工作机制。表示贵州有道

学习上海经验，并同上海方面开展溯源项目合作，共同促进产业高质量发展。

兰文跃表示上海溯源工作模式为其他省市和地区开展相关工作提供了示范和参照，希望在学习借鉴上海经验基础上，通过实践形成贵州自己的经验。贵州和上海在产业方面具有较强的互补性，通过溯源建设、溯源合作为契机，推进双方标准互认、平台对接，实现上下游合作共赢。

张波对上海市卫健委(市中医药局)、上海中药行业协会的热情接待及毫无保留的溯源工作经验分享表示感谢。此次来沪调研学习上海中药饮片溯源工作，收获很大。希望邀请上海方面赴贵州对溯源工作给予进一步指导和帮助，同时双方在“定制药园”上有更多合作，互惠双赢，共同促进产业高质量发展。

(协会秘书处)

协会接待新疆和田地区领导一行来访交流

1月19日上午，新疆和田地委副书记、行署副专员(厅长级)张彤、和田地区林草局党组成员、副局长何宗荣，地区商务局党组成员、招商引资服务中心主任苗永汉，卫健委中医药管理科科长希尔扎提·麦麦提敏等领导一行到访协会交流。上海中药行业协会执行会长杨弘、秘书长孙帆、副秘书长徐鸿耀及相关人员参加接待。

孙帆介绍上海中药饮片全流程追溯临床应用试点工作情况。

双方就中药材标准和基地建设、重点品种开发利用、产业链供需合作等方面内容进行了深入探讨交流。



杨弘对张彤一行来访表示欢迎，并介绍了去年协会组织上海饮片企业赴新疆吐鲁番、伊犁、塔城、库尔勒等地区开展“定制药园”合作交流及中药材基地考察调研情况。建议和田方面要加快推进

瓜蒌、肉苁蓉等重点中药材品种GAP基地和“三无一全”基地建设，全面提升种植管理、产地加工和质量信息追溯水平。同时积极探索发展锁阳、玫瑰花、阿胶等品种的药食同源产业。协会搭建平台，助力“定制药园”合作，促进中药产业高质量发展。

张彤感谢协会的热情接待和介绍。表示和田地区气候条件得天独厚，光照充足、早晚温差大、沙型土壤排水性好、化工污染少、农作物病虫害少、

协会召开上海中药行业“十五五”规划编制启动会议

1月23日上午，上海中药行业“十五五”规划建议编制启动会在协会召开。来自协会中成药和中药饮片生产20多家会员单位代表参加会议。

上海中药行业协会秘书长孙帆出席会议并讲话，表示科学编制“十五五”规划对引领上海中药行业高质量发展至关重要，希望规划工作要紧扣国家“十五五”规划纲要与上海市第十五个五年规划建议，深入分析行业面临的机遇与挑战，聚焦传承创新、质量提升、产业升级、市场拓展等关键领域，

协会天山路中药实训基地 为师承带教提供实训教学支持

近日，上海中药行业协会（简称：协会）天山路中药实训基地，为协会与上海市药材有限公司联合举办的《名师育高徒 匠心铸传承》活动，提供师承带教实训教学支持。本次师承带教实训教学，分为中药调剂和中药炮制二个专业组，由专业组老师，分别开展实训教学。

实训教学过程中，老师们依托基地的设施设备，围绕实操技能要求展开教学，通过言传身教，与学生沟通交流，并让学生亲身实践，加深学生对实操技能专业知识的理解与掌握。

随着协会天山路中药实训室大楼调整改造的顺利完成，中药实训功能的进一步完善，形成五大功能区域（中药调剂、中药检测、中药鉴别、中药技艺、中成药），为更好地为会员单位提供中药实训

几乎不使用化肥农药，非常适合中药材生产。此次来沪调研交流，旨在了解上海市场需求，寻求与上海企业合作，听取上海方面专家对中药材产业发展的建议，推进两地中药材全产业链一体化发展，来访达到预期目的。诚挚邀请上海协会与企业赴和田地区实地考察调研，作进一步指导帮助，希望在沪疆协会战略合作框架下开展两地互惠合作，促进乡村振兴和产业发展。

（协会秘书处）

第一医药全市首条24小时医药服务热线“63224457”



在不少上海老人心中，“63224457”这八位数字不仅仅是一串普通的电话号码，更像是一串刻在记忆里的“安心密码”。它来自南京东路上的第一医药，是全市首条24小时医药服务热线。从1997年开通至今，线路未曾更换，电话从未断线，无论是深夜咳嗽还是风雨送药，总有人在那一头接起电话，问一句“需要什么”，然后即刻行动。

热线的另一头，并非一人之力，而是一个不眠的团队。他们不仅要接听电话，还要迅速判断病情轻重，联系药师抓药，并安排人员及时送达。无论是节假日还是极端天气，热线不“休息”，人也从不“缺席”。

但“守夜”的第一医药，其实早在更久之前就开始了守护。这家开业于1953年的老字号药店，72年来从未有过一次店休。对许多老顾客来说，这并不是一句宣传语，而是一种早已习以为常的存在：“什么时候去，都买得到药。”

一辆小车，一张面孔，四十年的“健康日”

“63224457”这串热线的名称是“依嘉医药热线”，来自第一医药的陶依嘉。她守护顾客的方式，最初并不是电话，而是一辆推车。

1982年3月，陶依嘉在第一医药门口推出了一辆“为民服务小车”，车上配着血压计、体重秤和一些常用药品，她站在街口，义务为来往行人测量血压、讲解用药常识。往后的每月20日，她都风雨无

阻地准时“出摊”，有时只是帮老人读一读药盒说明，有时是耐心听他们唠几句身体状况。“健康日”就这样慢慢有了口碑，也陪伴很多人走过人生重要节点。一些老年顾客干脆把她当作“月度健康顾问”，每次路过都要点个头、聊两句。

这份坚持，后来变成了一种传统。服务小车变成了服务棚，志愿者从她一人，变成几十家单位一起加入。南京路口的“健康日”越来越热闹，但不少人仍然会说一句：“我就是来看陶老师的。”

体贴入微的适老服务，从日常做起

走进第一医药的柜台，不难发现许多“贴心小事”——这里专门准备了零钱包，方便不熟悉手机支付的老人使用现金结账；药品标签和优惠信息也都使用了加大字号。黄底配粗黑体，一笔一画写着药名，再用红笔、绿笔手写补充成分与功效，有的甚至画上了感叹号。这样的手写风格不仅醒目，便于年长的顾客辨识，也像是专门写给“老朋友”们看的。

同时，第一医药还在逐步升级老年人服务体验。例如，设有欧姆龙售后区，为常见健康设备提供校准服务，保障测量结果的准确；而药师团队也会主动询问是否需要建立电子健康档案，帮助顾客记录慢性病药物使用情况、设置服药提醒，并通过微信小程序推送每日用药提醒。

这条热线，还在接听

“63224457”的热线，曾在深夜风雨中，为无数



老年人接通一份“安心”；而今，门店的适老化服务，正通过另一种方式延续这份守护。

对于黄浦区持助老卡的市民，第一医药提供了眼底筛查、骨密度检测、参茸打粉等多项“年轻人想不到”的贴心服务；不需要排长队、不用求他人，一张小卡就能应对健康上的大事小情。

上药药材丹参研究结硕果

一、丹参研究团队联合上中医再发高分期刊论文

12月16日，上药药材丹参研究团队与上海中医药大学陈军峰/陈万生教授团队合作，在药学领域知名期刊《Acta Pharmaceutica Sinica B》（药学学报B，影响因子14.6）在线发表题为“*The transcriptional regulatory network involved in periderm-specific tanshinones biosynthesis in Salvia miltiorrhiza root*”（参与丹参根周皮特异性丹参酮生物合成的转录调控网络）的研究论文。

该研究围绕“中药材丹参色红在表皮”这一产业共识，深入挖掘其背后的科学机制。通过整合代谢组、转录组与染色质可及性分析，系统描绘了丹参根早期发育过程中代谢、转录和染色质景观的时空动态，揭示了丹参根部丹参酮的生物合成和积累具有时空特异性，主要表现为局部皮肤特异性积累及特定发育阶段的启动，这一过程与染色质可及性和转录调控的动态变化紧密协调。研究进一步鉴定出由211个关键转录因子构成的调控网络，其中实验证明了SmERF105为丹参酮生物合成的关键正调控因子。

该成果不仅为解析中药材原植物特化代谢物的遗传基础提供了新策略，也为丹参酮的代谢工程与丹参精准栽培等产业化应用奠定了重要理论依据。

本次论文的发表，是上药药材丹参研究团队继7月份获得2个丹参新品种权证书、10月份参与制定1项团体标准后又一个重要成果，也是团队与陈万生教授课题组合作的延续——继2022年在《Frontiers in Plant Science》（影响因子5.6）、2023年在《Plant Physiology》（影响因子6.5）发表论文后，再度于高分期刊

而对于不方便出门的顾客，不论年龄，只需拨打热线，就能电话预留药品、下单购买、短时间内送药上门。这根电话线，从未中断，也从未局限于某个群体——它跨越时间，继续在城市生活的缝隙中，传递着一声声“别急，我们马上来”。

（上海黄浦）

更标志着上药药材在丹参良种培育领域的研发实力再上新台阶。

“平丹1号”是上药药材自2016年起由联合课题组历时近10年精心选育而成。该品种具备特异性、一致性高、稳定性好的特点，在形态和成分上均有显著优势：

植株形态：半匍匐型，株高较高；茎分支少，主茎茸毛多，节位少且节间长。

叶片特征：叶柄长，多柔毛；叶片以三出羽状复叶为主，叶狭长且尖，中等绿色，表面茸毛少，光滑，顶生小叶倒卵圆形，狭长，边缘具圆齿状锯齿。

花部性状：花冠紫色程度紫罗兰色，花序萼片花青素显色强度较弱。

根部性状：根肥厚，肉质，根表面深红色，内面白色，密生支根；一级侧根多且相对较粗，其上

毛细根多，二级侧根数量多且相对较粗；根条数可达30余条。

成分含量：丹参总酮和丹酚酸B含量分别为0.60%、7.9%，指标均衡且相对较高。

“平丹1号”是上药药材继“鲁丰1号”、“鲁丰2号”之后，第三个获得植物新品种权的丹参品种。这三个新品种初步形成了上药药材在丹参领域的优质种源矩阵，进一步强化了企业在中药材产业链上游的掌控力与核心竞争力，为后续推动丹参标准化、规模化种植奠定了坚实基础。

良种是中药材质量的源头保障。上药药材将持续推进“平丹1号”等新品种的产业化应用，加快从技术成果向产业实效转化，为提升中药材质控水平、促进中医药产业高质量发展提供有力支撑。

（协会综合自上药药材）

和黄药业喜事连连

一、再次获评“上海市外商投资先进技术企业”

近日，上海和黄药业再次获评“上海市外商投资先进技术企业”。这已是公司连续18年荣膺此项认定，不仅彰显了上海和黄在技术创新领域的持久引领力，也体现了政府与行业对其长期深耕先进技术、坚持高质量发展的充分肯定。

基于扎实的创新成果和产业实践，上海和黄获得了“高新技术企业”“国家技术创新示范企业”“国家企业技术中心”“全国示范院士专家工作站”“上海市创新型企业”等一系列国家级和市级重要资质与荣誉。

2025年4月，随着上海医药完成对上海和黄的控股，企业已迈入全新发展阶段。未来，依托上

海医药强大的产业平台与战略资源，上海和黄将坚守“创新传统中药，服务健康中国”的宗旨，进一步深化中药核心技术攻关，加速优质产品的市场拓展步伐，为推动健康领域新质生产力的成长和行业高质量发展注入更强动能。

二、以数智革新赋能中药传承，上海和黄药业荣膺“十大医药创新企业”奖

2026年1月8日至10日，由中



国医药卫生文化协会、《医师报》社等多家权威机构联合主办的

“第十一届医学家年会”在北京隆重举行。本届年会以“医学数智化，健康现代化”为主题，汇聚国内外医学界领军人物、管理先锋与产业创新力量，共同探讨在数智化浪潮下医疗卫生事业的高质量发展路径。

在这场聚焦行业前沿的盛会中，上海和黄药业有限公司凭借其在中医药领域的系统性创新与



▲ “平丹1号”核心优势

卓越成就，斩获“推动行业前行的力量”之“2025年度十大医药创新企业”荣誉。这一荣誉不仅是对企业持续创新实力的充分肯定，更是对其在新时代引领中药产业融合转型中所展现出的前瞻性与实践力的高度认可。

据了解，第十一届医学家年会站在“医学数智化，健康现代化”的历史节点，聚焦人工智能、数据要素与算力革命对医疗模式的深刻重塑，旨在推动中国医疗卫生体系从“经验驱动”向“证据与智能协同”转型。

再次荣获医学家年会的“2025年度十大医药创新企业”，对上海和黄药业而言是一个值得珍视的里程碑，更是新征程的起跑线。面向未来，这家始终以“促进人类健康”为使命的企业将继续深耕于中医药的传承与创新沃土，以更开放的姿态拥抱数智化浪潮，以更坚实的步伐拓展国际化版图。在推动中医药高质量发展、助力构建人类卫生健康共同体的伟大事业中，上海和黄药业正以自身的探索与实践，书写着一份充满活力与担当的时代答卷。

三、2025年度上海和黄药业科技与发展专家会议召开

2026年1月13日，上海和黄药业第十二次科技与发展专家会议在上海中医药大学创新中药研究院召开。陈凯先院士、林国强院士等11位专家参加会议。会议成立了“上海中药固体制剂创新工程技术研究中心”第五届技术委员会，委员涵盖药物研发全产业链知名专家、教授。

上海和黄药业总裁胡耀钧对各位专家的到来表示热烈欢迎，并对各位院士、专家长期以来对上海和黄药业技术发展的支持致以衷心感谢。

上海和黄药业资深副总裁詹常森作“2025年上海和黄药业有限公司科技与发展工作汇报”。汇报内容就公司研发十大方向展开，包括新药开发、已上市产品二次开发、业务拓展及中药国际注册、大健康产品开发、资源评估与药材基地建设、生产质量技术攻关、政府科技计划项目、知识产权及研发平台建设。

针对上海和黄药业科技发展的问题和需求，与会专家纷纷建言献策，对新药研发进度安排与注意事项、经典名方及大健康产品市场策略、中药材基原筛选及真菌毒素质量控制方法等方面均给予了切实可行的建议。

会议总结阶段，陈凯先院士对上海和黄药业2025年依旧实现销售和利润稳步增长、持续推进科研工作高质量发展给予了肯定和赞赏。陈院士指出，企业在科研领域眼光要放长远，要发展突破性技术。他强调新药开发应满足患者的急迫需求，让大众享受到新药带来的益处。此外，陈院士还就部分研究内容进行了详细分析，提出进一步提升的方向。

院士专家的真知灼见、大力支持与真诚合作，为上海和黄药业科技发展注入了新动能，也将引领公司在技术攻关、产品创

新与产业升级上打开全新格局，迈向更高质量的发展阶段。

四、上海首个动物药材GAP基地诞生和黄药业蟾酥共建基地为中药原料质量树立新标杆

2026年1月19日，上海市药品监督管理局公布最新中药材GAP基地延伸检查结果，上海和黄药业有限公司（以下简称“上海和黄”）与上海金蟾药业科技有限公司（以下简称“上海金蟾”）共同建设的蟾酥生产基地正式通过延伸检查，成为上海首个动物药材GAP基地。

这一重要成果标志着上海和黄在GAP体系建设上实现了从植物药材到动物药材的重要拓展，不仅为核心产品麝香保心丸提供了高质量的原料保障，更填补了上海在动物药材标准化生产领域的空白，为全国动物药材GAP基地建设，提升产业链质量控制水平，提供了可复制的实践范本。

上海和黄作为上海首家中药合资企业，由上海市药材有限公司与和记黄埔（中国）有限公司于2001年8月共同投资组建，并于2025年4月正式由上海医药集团股份有限公司实施控股。公司核心产品麝香保心丸依托现代化创新研究，实现了从千年古方到现代中药大品种的华丽蜕变，并先后荣获2011年度“上海市科技进步一等奖”、2018年度“国家科技进步二等奖”；相继完成MUST研究、LESS研究等符合国际规范的循证医学研究，引领我国中医药现代化、国际化循证发展之路



的同时，持续为全球心血管领域贡献中国智慧和方案。

位于上海市崇明区横沙乡的上海金蟾，成立于2014年4月，是主营特种动物养殖、原料药材加工的科技型创新企业，同时也是上海第一家取得地方重点中华大蟾蜍类驯养繁殖资质的企业。

基于共同的愿景，上海和黄与上海金蟾发挥各自产业优势，于2024年1月1日正式签署合作协议，共建蟾酥GAP基地。双方以“六统一”（统一生产基地规划、统一种源供应、统一投入品管理、统一生产技术规程、统一采收与产地加工、统一包装与贮存）和“可追溯”为基本原则，确保养殖生产全过程符合中药材GAP要求，着力打造行业质量标杆，为中医药现代化发展筑牢原料根基。

在总体建设过程中，基地严格遵循技术规范与质量标准，并将其贯穿于从选址到出库的全链条：

基地选址充分考虑了道地性原则。据《上海市崇明县志》记载，横沙乡地处长江滩涂富集区，历史上生物多样性丰富，中华大



蟾蜍等本土物种繁衍条件优越。

基地总面积达200亩，经专业技术检测，其水质条件、土壤环境及空气质量均符合相关标准要求，且周边生态植被保护良好，森林覆盖率高。

在种源管理方面，基地通过技术手段，确保使用的繁殖材料均为自产自育的蟾蜍科动物——中华大蟾蜍。该品种为国家药典规定品种，即从源头上保障了药材基原的纯正性和一致性。基地还建立了严格的种蟾筛选标准和管理制度，为优质蟾酥的生产奠定了坚实基础。

养殖过程中，基地实施统一投入品管理和养殖全流程技术规程，制定了包括饲料投喂、疾病防治、突发情况应急预案等在内的全套技术规范。

在采收与加工环节，基地进一步制定了精细化的采收技术与产地加工技术规程，确保从鲜浆采集到成品加工的全过程标准化操作。

完成加工后，基地严格执行包装与贮存的标准化管理，对成品蟾酥实施规范包装，同时配备专业仓库，完善温湿度监控与防护

设施，确保药材贮存安全稳定。

质量追溯体系是基地建设的核心。基地全面落实“六统一”管理要求，通过搭建蟾酥GAP基地信息化平台，集成基地管理、设施设备、投入品管理、种源管理、养殖管理、采收加工、包装贮存及运输等全过程环节，建立了从种源到成品出库的全流程质量追溯系统，确保每一个环节都可监控、可追溯，为实现中药材高质量生产提供了有力的技术保障。

2025年，基地经历了从内部自查到外部权威核查的全面质量检验。上海药品审评核查中心的专家团队先后于6月和10月深入基地开展调研，并于同年11月17日至19日对基地进行了正式延伸检查，对其质量管理体系进行细致把脉。结合各阶段审查反馈，基地团队展现出高度的专业素养，不仅立即制定针对性整改方案，更从制度层面进行系统性完善，最终获得上海药品监督管理局的认可，综合评定符合中药材GAP要求。

上海和黄蟾酥GAP共建基地的成功实践，不仅是通过新版

GAP延伸检查的重要突破，更是中药原料质量管理的一次实质性升级。此次顺利通过延伸检查，标志着“上海模式”在动物药材GAP基地建设领域的深入探索与落地见效。该模式有机融合了现

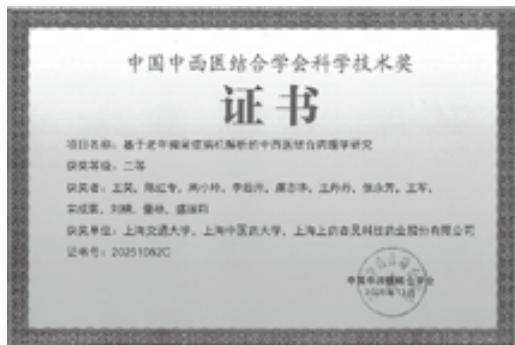
代质量管理体系与传统药材生产智慧，为行业特别是动物药材的标准化、规范化生产提供了可复制、可推广的实践参考。

未来，上海和黄将继续以科技创新为驱动，通过不断完善药

材基地的规范化建设与全程质量追溯体系，为中医药产业的高质量发展注入持久动能，为推动中医药事业的高质量和可持续发展贡献坚实力量。

(协会综合自和黄药业)

上药杏灵合作成果荣获 中国中西医结合学会科学技术奖二等奖



12月20日，中国中西医结合学会科学技术奖颁奖盛典隆重举行。上海医药旗下上海上药杏灵科技股份有限公司（以下简称“上药杏灵”）联合上海交通大学医学院、上海中医药大学，凭借《基于老年痴呆症病机解析的中西医结合药理学研究》项目脱颖而出，荣获2025年度中国中西医结合学会科学技术奖二等奖。

整体项目依托上海交通大学医学院和上海中医药大学专家深厚的学术积淀、丰富的科研实践及前沿视野，聚焦老年痴呆症的复杂病机，融合中医整体观与西医精准医学理念，开展跨学科药理学研究。揭示老年痴呆症调控新机制和中药干预新靶点；阐明老年痴呆症中期“痰瘀阻窍”机制和银杏酮酯干预功效；筛选了活性成分恢复小胶质细胞的A_β清除能力、神经元存活和认知功能。

本项目首次揭示中药银杏酮酯（GBE50）在改善阿尔茨海默病（AD）认知功能障碍中的作用、有效成分、分子靶点及作用机制，明确银杏酮酯在神经血管单元、肠道菌群和小胶质细胞稳态调节方面的作用。项目的意义在于不仅探索了中药在多靶点综合干预AD等退行性疾病方面的物质基础，而且通

过现代的研究手段和语言把银杏酮酯的作用机制“说明白讲清楚”，展示了中西医结合在解决重大健康问题上的独特价值，强化了中西医结合在慢性病管理和重大疾病防治中的互补性，有助于对未来的临床转化研究开展奠定坚实的机制基础，满足患者的医疗需求。

上药杏灵与上海交通大学医学院王昊教授团队、上海中医药大学李后开教授团队深入开展关于银杏酮酯改善认知功能的研究，是近年来在打造上海医药集团战略大产品“银杏酮酯”的重要布局及成果的重要体现。上药杏灵未来仍将致力于挖掘银杏酮酯在重大慢性疾病防治中的科学价值与应用前景，用数智语言阐明银杏酮酯的作用机制，为推动中医药现代化，助力“健康中国”建设贡献更多力量！

(上海雷允上药业)



粥暖申城二十二载， 童涵春堂的腊八温情从未间断

腊月初八，年味渐浓。清晨的豫园在微寒中苏醒，童涵春堂旗舰店门前却已暖意涌动——一条蜿蜒而不喧闹的长队，静静等候着一年一度的腊八粥。对于很多上海市民而言，在腊八节这一天，来到童涵春堂喝上一碗精心熬制的暖粥，不仅是延续多年的习惯，更是一份承载着健康祝愿与新年期许的温情仪式。

上午八点半，清甜的粥香已漫出店门。大锅前，工作人员手持长勺，将热气腾腾的腊八粥逐一分盛，队伍中既有相伴二十余年的老顾客，也有被口碑吸引而来的豫园游客，粥香里交织着老上海的烟火气与节日的暖意。大家交谈甚欢，话题总离不开这碗粥的“老味道”。八十岁的李叔叔笑着说：“每年腊八，全家都要一起来这喝粥。童涵春堂的腊八粥料足、味正，甜而不腻，一碗下肚，浑身都暖了，好像一整年都有了底气。”

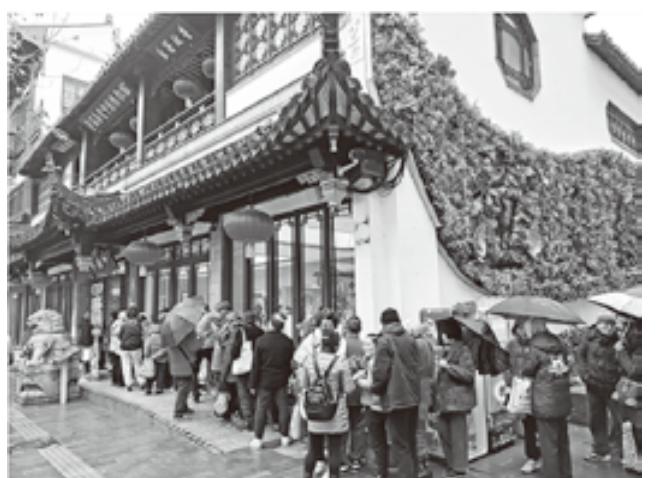
这碗让李叔叔念念不忘的腊八粥究竟有什么特别之处？记者为此特地采访了童涵春堂老城隍庙旗舰店的工作人员，听他们从用料、工艺和口感详细介绍童涵春堂的腊八粥。《本草纲目》提及，粥能“益气、生津、养脾胃”。童涵春堂精选糯米、大米、黑米、红枣、赤豆、莲子、银耳、核桃、白芸豆、花生等十几种食材搭配，同时还特别添加了药食同源的淮山药、茯苓等，兼顾健脾养胃、调和阴阳的功效，恰合冬季“冬藏温补”的养生要义。为了确保新鲜，童涵春堂药工们会在当天凌晨三四点就开始备料，从食材筛选、清洗到慢火熬煮，每一步都恪守古法。为了贴合现代人健康需求，童涵春堂的腊八粥适度减糖，让粥品兼具香甜软糯与轻盈口感，老少皆宜。

排队等候的间隙，童涵春堂涵春茶肆的工作人员还端来了热乎乎的人参玫瑰炖桃胶，给市民们暖暖身子，驱散寒意。这一暖心之举，收获了现场一致好评。近年来，童涵春堂不断以国潮形式创新表达，通过养身茶饮、药食同源等轻养生产品链接年

轻群体，让百年中医药文化在新时代焕发新生，成为越来越多人青睐的养生首选。

童涵春堂豫园旗舰店店长徐文婷表示，“今年是我们腊八施粥的第二十二年，一碗粥藏着童涵春堂百年传承的养生智慧与匠心。”童涵春堂创始于1783年，是上海本土历史最悠久的国药老字号之一，以「名医、名药、名方、名法」的“四名”特色享誉沪上。240多年来，童涵春堂始终恪守“童叟无欺、涵和理中、春生万物、堂堂正正”16字堂训，坚持秉承“道地药材，古法炮制”以及治未病的中医理念，倡导“以养代药，调养优先”的健康生活主张。目前，童涵春堂在上海共有三家诊疗综合体，均为上海市医保定点医疗机构，名医荟萃，实力雄厚，拥有106位资深中医医生及教授，其中全国名老中医5名，上海市名中医3名，提供一站式中医诊疗、亚健康调理、冬令膏方、公益健康讲座等多元服务。

针对冬季呼吸道疾病高发、亚健康体虚的常见问题，童涵春堂特别推出了涵春再造人参膏等养生好物。这款与上海中医药大学中药学院联合研发的产品，遵循“古方新创”理念，精选长白山道地人参，科学配伍多味珍稀药材，经科学验证兼具安全性与功效性，可有效补气养血、提升免疫、缓解疲劳，精准契合现代人的养生需求。



上午十一时许，长队渐散，但粥香与暖意仍萦绕在豫园街头。廿二载坚守，一碗腊八粥不仅是节令美食，更是童涵春堂传承中医药文化、践行社会责任的缩影。未来，这家百年老字号将继续守正出

浓情腊八，粥暖人心 ——人和堂开展腊八节主题活动

腊八已至，年味渐浓。1月26日（农历腊月初八），百年老字号“人和堂”暖心开启“浓情腊八，粥暖人心”活动，在旗下各直营门店、南桥社区及奉贤区中医院设立赠粥点，为社区居民送上冬日里的第一碗温暖，传递祝福，共迎新春。

活动现场暖意融融，许多居民一早便前来领取腊八粥。有人捧碗驻足，与邻里闲话家常；也有人匆匆带走，为家中老人与孩子送去一份热腾腾的节日心意。缕缕粥香中，洋溢着温暖的人情味，驱散了冬日的寒冷。

“在人和堂能喝到这么地道的腊八粥，真是暖胃又暖心！”一位居民笑着说道。

这份精心熬制的腊八粥，不仅承载着人和堂对大家长久以来信赖与支持的深深感恩，也传递着“百年人和，健康相伴”的温情理念。本次活动不仅是对传统节俗的传承，更是人和堂践行品牌温度的重要举措。通过与社区居民共度腊八，我们进一步

安全用药

阿胶进补也要辩证！这五个“误区”要警惕

阿胶，自古被誉为“补血圣药”，与鹿茸、人参并称为“中药三宝”。随着健康养生意识的普及，阿胶及其制品已成为众多中国家庭的常备滋补品。然而，在阿胶消费热潮背后，却隐藏着诸多认知误区和应用乱象，不仅影响阿胶的养生效果，甚至可能损害健康。因此，在选择阿胶补品时，需要注意辨析自身情况，避开误区，合理使用。

误区一：阿胶是“万能补品”，人人皆宜

中医强调辨证论治，任何药物都有其适应证与

新，以匠心守护国民健康，让东方养生之道惠及更多人，在时光流转中续写温暖篇章。

（上海童涵春堂药业股份有限公司）

贴近了大家的生活，也让这一碗粥，成了连接彼此的情感纽带。

据初步统计，腊八节期间，人和堂发放腊八粥1500份，惠及居民、户外工作者等各类群体1000余人。

未来，人和堂将继续深耕服务、厚植文化，开展更多贴近民心的暖心活动，持续塑造一个有温度、有底蕴、有情怀的中华老字号品牌。

（上海人和堂国药）



阿胶非但无益，反而可能加重病情，出现食欲减退、脘腹胀满、舌苔厚腻等“虚不受补”之症。

正解：阿胶是“针对性补品”，主要适用于血虚证、阴虚证及部分出血证人群。使用前应咨询中医师，进行体质辨识，做到“因人制宜”。

误区二：阿胶“陈年”更好，久藏无妨

民间素有“陈阿胶不上火”之说，认为阿胶存放越久，燥性越小，滋补效果更佳。这种观点有一定历史渊源，古代医书确有“阿胶陈久者良”的记载，但需置于历史背景下理解。

在古代储存条件下，新制阿胶可能残留些许燥性，经适当存放后可趋于平和。然而，现代阿胶生产工艺已大大改进，燥性显著降低。更重要的是，任何药材都有保质期，阿胶虽不易腐败，但长期存放仍会导致有效成分降解，影响药效。且储存不当易受潮、染菌，反生健康风险。

正解：购买后应在阴凉干燥处保存，注意防潮防蛀，一般保质期为3~5年，不宜盲目追求“陈年”。

误区三：阿胶服用“多多益善”，长期不间断

“补品无害，多食有益”是养生领域普遍存在的认知偏差。阿胶作为滋补品，同样需要遵循“中病即止”的原则，避免过量长期服用。

中医认为，人体健康依赖于阴阳、气血调和。过度滋补会破坏这种平衡，导致“气有余便是火”

“滋腻碍胃”等问题。长期过量服用阿胶可能出现口干舌燥、腹胀便秘、食欲减退等不适症状。对于儿童、孕妇等特殊人群，更应在医师指导下审慎使用，控制剂量与疗程。

传承与创新

在研钵的研磨声中，聆听文化的回响

中药作为中华民族传承千年的瑰宝，历经数千年的实践检验，在国人健康养生中发挥着不可替代的作用。它以天然药材为基础，通过科学的配伍理论，形成一套完整的预防、治疗、康复体系，体现“

正解：阿胶养生应“适度为要”。一般建议每日服用量3~9克，可采取间断服用法，如连续服用2~3周后暂停1周，给脾胃以休息调整之机。

误区四：阿胶专治“妇科病”

由于阿胶在调理月经、产后恢复方面的显著功效，许多消费者误以为它是“女性专属补品”。这种狭隘认知限制了阿胶的合理应用范围。

实际上，阿胶在中医临床应用十分广泛。男性失血、贫血、虚劳咳嗽、失眠心悸等同样适用。现代研究也证实，阿胶对改善亚健康状态、提高免疫力、延缓衰老等方面具有积极作用，这些功效并无性别差异。

正解：阿胶是“血虚者的良药”，不分性别。关键在于辨证准确，而非以性别为使用标准。

误区五：即食阿胶制品可替代传统阿胶

现在市面上涌现大量即食阿胶制品，如阿胶糕、阿胶口服液、阿胶浆等，因其食用方便、口感佳而备受青睐。部分消费者误认为这些制品可完全替代传统阿胶，忽视了其中的差异。

多数即食阿胶制品为追求口感，添加了芝麻、核桃、黄酒、冰糖等多种辅料，阿胶实际含量有限。且不同厂家配方、工艺差异显著，产品质量参差不齐。作为食品管理的阿胶制品，其药物功效与传统阿胶药品不可等同视之。

正解：传统阿胶与即食阿胶制品应“区分使用”。前者为药品，用于治疗与调理；后者为食品，适合日常养生保健。治疗性需求应选用药品阿胶，并在医师指导下使用。

（中国中医药报官方号）

张老旧的木桌前，面前放着一只古朴的研钵，只见药工小心地将几味药材放了进去。然后右手握着钵杵以研钵中心为起点，在里面缓缓转动，起初只是轻微的摩擦声，随着药工的手腕逐渐用力，那“沙沙，沙沙”的声音不断变大，变得有节奏起来。在研磨过程中，药工不时停下，用手指轻轻捻起一些药末，感受着它们的质地。如果觉得不够细腻，他会再次挥动钵杵继续研磨，他的手法娴熟而流畅。终于，药材研磨完成，药工将研钵里的药末全部收集起来倒入筛网过筛，并将未通过筛网的粗粒继续研磨，直至达到所需细度，将药末倒进一个精致的小罐里，这才大功告成。

在我家的玻璃橱里摆放着一只清代晚期的青花瓷研钵。它整体呈圆钵形，器形规整端庄。钵体外壁施以白釉为底，釉面莹润光洁，钵口向外撇，形成优雅的弧度，钵腹表面满绘青花缠枝莲纹间以卷草纹相连。青花发色纯正，研钵整器高约6厘米，口径约13厘米，重量适中。研钵配套的钵杵总长约18厘米，呈圆柱形，由于经常使用使得椭圆形的杵头釉面有些磨损，这反而增添了几分古朴味道。研钵的边缘处有一道细小的裂纹，那是时光留下的印记，是在我们家四代人手中传递的见证。这只研钵最常出现在外曾祖母熬制中药的时候，每当她佝偻着身子，用那根磨得发亮的钵杵缓缓研磨时，整个房间都会弥漫着草药的清香。外曾祖母的动作总是那么轻柔而有节奏。小时候，我常常蹲在旁边，看着那



些干燥的草药在钵杵的碾压下慢慢变成细腻的粉末，听着钵杵与瓷钵碰撞发出的清脆声响。除了研磨草药，外曾祖母平时酷爱吃花生，怎奈年纪大了牙齿几乎都掉光了，她就将花生米放入研钵中，再慢慢碾碎，然后装入小瓶中，想要吃的时候，用茶匙舀出一小勺，送入嘴中缓慢咀嚼……

研钵也称乳钵，多为瓷质，是一种居家和药店的常用工具。研钵多为平足沙底，钵内素胎无釉，便于研磨加工，能把已经捣碎的药材进一步磨成细粉，使药效更容易被人体吸收。使用研钵时有一定的方法和技巧。操作时，将研钵放置在平稳不易滑动处，钵杵保持垂直，以顺时针或其他合适方向转动研磨。药材放入量一般不超过研的1/4，防止研磨时溅出或影响粉碎效果。有时要根据药材特性选择研钵材质，如研磨质地坚硬药材选用玛瑙研钵，如研磨有毒药材则选玻璃研钵以防吸附。

随着时代的变迁，我家的研钵也就闲置了下来，但我依然会定期将它擦拭除尘。一只看似普通的研钵，实则蕴含着无尽的魅力。它是中医药文化的活化石，在一次次的研磨中将各种药材精心研磨使其最大限度地发挥药效，化作治病救人的良方，功不可没。每当看到这个研钵，总能想起外曾祖母拿着钵杵与研钵相碰发出的声响，这种声响至今仍萦绕在耳边久久不能散去。

(上海中医药报)

雷允上

马上有好市
新年享好势

2026年1月22日-2月25日

马上有“参”机

上雷指定野山参、铁皮枫斗、燕窝
限时买1赠1

(野山参买1赠1, 同品同规, 且赠品克数等于或小于买品)
详情请进店咨询

西洋参 80克(特大片) 铁皮枫斗 200克(一级) 燕窝 白燕一等46克

马上有新意

新品上市 75折

上海雷允上药业西区有限公司 地址：上海市静安区新闸路921号202室 电话：021-62717102 传真：021-62717183